

*Shen*BUQI® International Boeddhistische meditatie

Herfstcursus 2026
Edegem, België



o.l.v.
Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw
www.taijicentrum.org

Data:

donderdag	05 / 11 / 2026	10:00-17:00
vrijdag	06 / 10 / 2026	10:00-17:00
zaterdag	07 / 11 / 2026	10:00-17:00
zondag	08 / 11 / 2026	10:00-15:30

Locatie:

OLVE Edegem Polyvalente zaal
ingang: Gerard de Cremerstraat 22
2650 Edegem

Prijs: 4d = 300 € / 3d = 240 € / 2d = 170 € / 1d = 90 €
inclusief koffie, thee, koekjes, powerpoint

Inschrijven:

Inschrijven is organisatorisch handig.
zhengyu1965@gmail.com
jefsmits105@gmail.com

Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en *Shen*BUQI® International.



*Shen*BUQI® International Boeddhistische meditatie



Meditatie start met het aanleren van een correcte zithouding. Het aannemen van de correcte zithouding is reeds het starten van de meditatie. Een terugkeren naar zittend waarnemen is de eerste stap.

Wat ook je motivatie is, mediteren is een werkwoord. Je kiest ervoor. Je maakt er tijd voor vrij. Je doet het.

Het Taiji Centrum organiseert de mogelijkheid om vier dagen na elkaar te mediteren. Het deelnemen kan naar eigen mogelijkheden ingevuld worden.

Theoretische kennis van boeddhisme is niet noodzakelijk. Tussen de meditatie door maak je kennis met de boeddhistische benadering.

Van harte welkom

*Shen*BUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12 2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com