

*Shen*BUQI® International

QiGong YiJin Daoyin



易
筋
导
引

o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM vzw**
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org
www.shenbuqi.com

Weekenden najaar 2026

oktober	17-18/10/2026
december	12-13/12/2026

Locatie: OLVE Edegem - Polyvalente zaal
Ingang : Gerard de Cremerstraat 22
2650 Edegem België

Inschrijven: Inschrijven is gewenst.

Prijs: 2d - 170 € / 1d - 90 €
inclusief koffie, thee, koekje, powerpoint-pdf



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en *ShenBUQI*® International.

*Shen*BUQI® International

QiGong YiJin Daoyin

Spieren omwikkelen de botten. Spieren houden het skelet samen. De goede uitlijning van de botten van het skelet is noodzakelijk.

Met het fysieke lichaam van spieren, pezen, ligamenten, fascia en gewrichten wordt geoefend. De inzet van qi (energiekracht) bestudeerd.

De YiJin oefeningen zijn een uitstekende methode voor het verbeteren van de lichaamshouding en het corrigeren van houdings- en gewrichtsproblemen. De korte eenvoudige oefeningen zijn makkelijk aan te leren.

Kennis van de Traditionele Chinese Geneeskunde is niet noodzakelijk. Tussen de oefeningen door maak je kennis met het begrip energiekracht (qi), de voornaamste meridiaan-systemen en enkele acupunctuurpunten.

Van harte welkom.



*Shen*BUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2259 Edegem, België
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com
jefsmits105@gmail.com