

*Shen*BUQI® International
TàijíJiàn 太极剑
Taijizwaard



o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org

Data: zaterdag 12/09/2026 10:00-17:00
zondag 13/09/2026 10:00-16:30

Locatie: Sportzaal OLVE Edegem
ingang: Gerard de Cremerstraat 22
2650 Edegem België

Registratie: op zaterdag 09:45-10:00

Inschrijven: Inschrijven is gewenst.

Prijs: 2d - 170 € / 1d - 90 €
inclusief koffie, thee, koekjes



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij reeds qigong-leraar. In 1991 werd hij verkozen als lid van het "Federatie voor Qigong en Lichaamsbeweging"-committee te Shanghai. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook Tàijí, Meditatie, Dǎoyīn, WǔXī QìGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

*Shen*BUQI® International TàijíJiàn 太极剑 Taijizwaard

Een herhalingsweekend

De volledige zwaardvorm werd aangeleerd in de periode september 2024 tot juni 2026. Tien weekenden intensief trainen en instuderen resulteerden in het kennen van de vorm. Tijdens dit herhalingsweekend worden de studenten in de gelegenheid gesteld om gezamenlijk de verworven vorm te herhalen en verder uit te diepen.

Oud-studenten, die ooit in een vervlogen tijd de zwaardvorm leerden tijdens de vele weekenden of de Taiji37 Professional training, zijn vanzelfsprekend ook van harte welkom. Het vereiste de nodige inspanningen om de zwaardvorm te verwerven. Een updating hoe Shen Zhengyu de zwaardvorm benadert en uitvoert, werkt als een onderdompeling in een verfrissend bad.

Naast het weerzien en het oefenen wordt in dit weekend ook het Taijizwaardboek voorgesteld. Bijhorende filmopnames worden gepubliceerd.

Een uitgangspunt tijdens dit Tàijí-zwaard weekend is het hanteren van Tàijíkrachten (TàijíJin). Het verlengen van energiekracht tot in in het zwaard en verder, tot in te hanteren voorwerpen kan dgelijks toegepast worden bij het gebruik van allerlei huis-, tuin- en keuken-gereedschap. De verdere ontwikkeling van energiekracht kan ook aangewend worden om gestagneerde ziekmakende energiën (bìngqì) te verwijderen door gebruik te maken van het tweevingerzwaard.

Het herhalingsweekend vereist een basiskennis van de zwaardvorm zoals deze wordt aangeleerd door Shen Hongxun.

Van harte welkom.

*Shen*BUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12 2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com