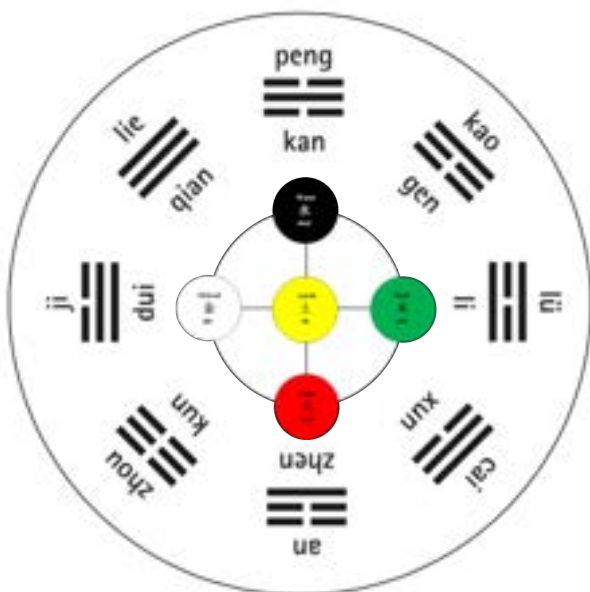


*Shen*BUQI® International  
TàiJí ShíSānShì - TàiJí13  
太极 十三势  
TàiJíQuán in essentie



o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw  
taijicentrum2000@gmail.com  
www.taijicentrum.org  
www.shenbuqi.com

**Lessen:** donderdag 04/07/2024 10:00-17:00  
vrijdag 05/07/2024 10:00-17:00  
zaterdag 06/07/2024 10:00-17:00  
zondag 07/07/2024 10:00-16:30

**Locatie:** OLVE Edegem - Polyvalente zaal  
Ingang : Gerard de Cremerstraat 22  
2650 Edegem België

**Registratie:** donderdag 04/07/2024 09:30-10:00

**Inschrijven:** Inschrijven is gewenst.

**Prijs:** 4d - 280 € / 3d - 220 € / 2d - 150 € / 1d - 80 €  
inclusief koffie, thee, koekje, fotoboekje



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàiJí, Meditatie, Qi-Dǎoyīn, WǔXī QìGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

*Shen*BUQI® International  
TàiJí ShíSānShì - TàiJí13  
太极 十三势  
TàiJíQuán in essentie

Chinese levensbeschouwing en filosofie ontwikkelde begrippen als Qi, WúJí, TàiJí, YīnYáng, BāGuà (achtvoudige indeling om de realiteit te omschrijven) en WǔXíng (vijf elementenleer).

TàiJíQuán-meesters maakten in de analyse van beweging een indeling die in overeenstemming was met deze begrippen. De studie van vijf richtingen (WǔBù 五步) en acht technieken (BāFǎ 八法) omvat de principiële basiskennis in het bestuderen van beweging en is een gemeenschappelijk uitgangspunt van de verschillende TàiJístijlen en -scholen. Alle TàiJíQuán-bewegingen, de vele technieken en martiale applicaties zijn terug te brengen tot combinaties van TàiJí ShíSānShì - 太极十三势.

Tijdens de zomercursus wordt deze essentie van TàiJíQuán in detail bestudeerd. Verschillende houdingen van de NánPài TàiJíQuán-vorm worden onder de loep genomen. Qi-stroming in het lichaam wordt bevorderd en heeft een gunstige invloed op de lichamelijke, emotionele en mentale gezondheid.

Beginnende studenten maken kennis met TàiJíQuán. Gevorderde studenten verdiepen hun kennis en ervaring.

Deze cursus is toegankelijk voor iedereen. Voorkennis is niet noodzakelijk. De aangeboden kennis is van toepassing in alle TàiJíQuán-stijlen.

**Van harte welkom**

*Shen*BUQI® International  
Taiji Centrum vzw  
Tweebunder 12  
2650 Edegem  
Tel. +32 (0) 475 810 620  
zhengyu1965@gmail.com  
jefsmits105@gmail.com

