

*Shen*BUQI® International Taijkrachten TaijiJin



太
极
劲

o.l.v.
Shen Zhengyu

- Lessen:** zaterdag 16/03/2024 10:00-17:00
zondag 17/03/2024 10:00-16:30
- Locatie:** OLVE Edegem Polyvalente zaal
ingang: Gerard de Cremerstraat 22
2650 Edegem België
- Registratie:** zaterdag 09:45-10:00
- Inschrijven:** Inschrijven is noodzakelijk.
- Prijs:** weekend: 150 € / 1 dag: 80 €
inclusief koffie, thee, koekje, syllabus



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en *ShenBUQI*® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXìGōng en *ShenBUQI*® opleidingen in België, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

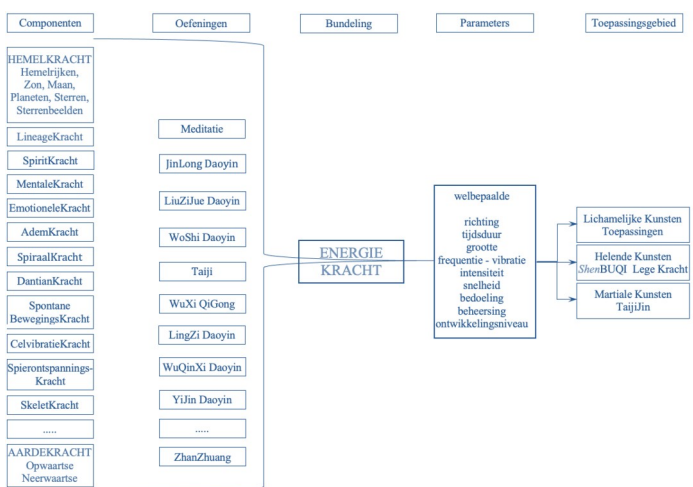
ShenBUQI® International Taijkrachten TaijiJin

Wanneer aan energiekraft (qi) een welbepaalde richting, grootte, snelheid, frequentie en intentie wordt gegeven, ontwikkelt deze doelgerichte manifestatie van energiekraft zich tot een taijkracht of taijiJin.

Taijkrachten volgen het ritme van de beweging, van de vorm, van de actie. De beweging volgt het ritme van het hart, het ritme van de ademhaling.

Als energiekraft aanwezig is, weerspiegelt zij zich in heel de beweging. De beweging wordt mooi, verkrijgt een gracieuze sierlijkheid doordat het lichaam als eenheid haar functie uitvoert.

Bij een verdere ontwikkeling van energiekraft kan deze kraft helend gebruikt worden voor jezelf of bij de medemens.



ShenBUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com
www.taijicentrum.org