

*Shen*BUQI® International
Gouden Draak QiGong
金龙 气功



o.l.v.

Shen Zhengyu

Lessen:	Weekend 1	21-22/10/2023
	Weekend 2	18-19/11/2023
	Weekend 3	16-17/12/2023
	Weekend 4	10-11/02/2024
	Weekend 5	27-28/04/2024
	Weekend 6	25-26/05/2024

steeds: zaterdag 10:00-17:00
zondag 10:00-16:30

Locatie: OLVE Edegem Polyvalente zaal
ingang: Gerard de Cremerstraat 22
2650 Edegem België

Registratie: zaterdag 09:45-10:00

Inschrijven: Inschrijven is noodzakelijk.

Prijs: weekend - 150 € / 1d - 80 €
inclusief koffie, thee, koekje, documentatie



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en *ShenBUQI*® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXīGōng en *ShenBUQI*® opleidingen in België, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

*Shen*BUQI® International

Gouden Draak QiGong

金龙 气功

Rugproblemen vormen dikwijls de oorzaak van mobiliteits-en gezondheidsproblemen. Een verkeerde lichaamshouding kan reeds nefast zijn voor de positionering van de wervels en tussenwervelschijven. Overbelasting van de rug kan schade veroorzaken aan de wervels. Van schedelrand tot staartbeen heeft de ruggengraat een nauwe relatie met het zenuwstelsel. Aantasting van de zenuwen kan aanleiding geven tot pijn, uitstraling naar armen/handen of benen/voeten, stijfheid of het minder goed functioneren van de organen.

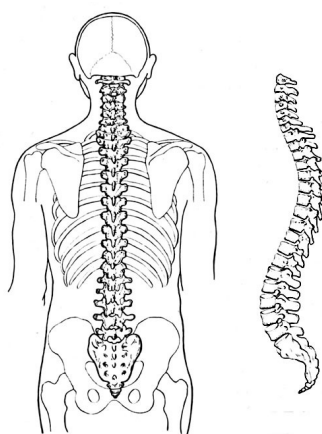
Het herstel van de functies van de ruggengraat wordt essentieel.

Spiraalbewegingen zijn zeer effectief bij het corrigeren van de ruggengraat, het openen van de drie bewegingscentra in de rug, de verbetering van de lichaamshouding, het leren oplossen van blokkeringen in de rug en het activeren en reinigen van het energetisch systeem.

Theorie, zowel de fysieke kennis van de rug als de energetische benadering ervan, is verklarend.

Praktijk is de essentie.

Het voornaamste boek is je eigen lichaam.



*Shen*BUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com
www.taijicentrum.org