

ShenBUQI® International

Adem en Klank

Daoyin

六
字
訣
導
引

o.l.v.
Shen Zhengyu

🌀 TAIJI CENTRUM vzw
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org

Lessen: zaterdag 21/05/2022 10:00-17:00
zondag 22/05/2022 10:00-16:30

Locatie: Sportzaal OLVE Edegem
ingang: Gerard de Cremerstraat 22
2650 Edegem België

Registratie: zaterdag 09:45-10:00

Inschrijven: Inschrijven is noodzakelijk.

Prijs: cursus: 150 € / 1 dag: 80 €
inclusief koffie, thee, koekje



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXīGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Corsica, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

*Shen*BUQI® International

Adem en Klank Daoyin

Reeds in de oudheid kenden de Chinezen de helende invloed van luchtvibraties en gebruikten natuurgeluiden, klanken met een zeer welbepaalde frequentie en timbre, gecomponeerde muziek en de menselijke stem om zichzelf en anderen te helen.

Het geluid van kabbelend water, het ruisen van de wind, het knisperend vuur; welgekozen geluiden kunnen rust en harmonie brengen. Klanktherapie richt zich op het gebruik van een welbepaalde frequentie en timbre. Stemvorken en het vormen van de A-klank zijn hiervan voorbeelden. Muziek beïnvloedt emoties. Muziektherapie werkt met welgekozen muziek. Vaak worden geluiden en muziek gecombineerd.

Bij het gebruik van de menselijke stem zijn geluid, klank en zang onlosmakelijk verbonden met de ademhaling. De inwendige trillingen openen de meridianen en veroorzaken een vibratie in organen en weefsels waardoor zelfbehandeling in de overeenkomstige gebieden mogelijk is.

Naast de traditionele LiùZiJué 六字訣, de Zes ademhalings-technieken (waarbij je een geluid maakt), worden de WǔYīn 五音 - Vijf klank-technieken (waarbij je een klank maakt) bestudeerd. In de theorie van de Vijf Elementen worden klanken aan organen gekoppeld.

Ook mantra's kunnen gebruikt worden om de gezondheid te bevorderen. De omgekeerde buikademhaling en het richten van de ademhalingskracht om binqi te verwijderen zijn hierbij essentieel.

ShenBUQI

De Adem en Klank Daoyin vormen een essentieel onderdeel van de *Shen*Buqi-opleiding.

*Shen*BUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com

