

ShenBUQI® International

Daoyin du Son, Bruit et Musique

Cours 07 - 08 Mars 2020
Montpellier, France



Sous la direction de
Shen Zhengyu

En collaboration avec ATCC34
Site : atcc34.com

Cours: Samedi 07/03/2020 09:30-16:30
Dimanche 08/03/2020 09:30-15:30

Lieu: CREPS 2 avenue Charles Flahault
34000 Montpellier France

Inscription: Samedi 07/03/2020 09:15-09:30

S'inscrire: Il est nécessaire de s'inscrire pour faciliter
l'organisation.

Prix: 2jours-150 € / 1jour-80 €
Y compris café, thé

Logement: Bed & Breakfast et hôtels à proximité.
Possibilité du repas de midi sur inscription
avant le 01/03. Prix : 11.95€ par repas.

Coordonnées: Associationtaichichuan34@gmail.com
Françoise Escobar 0622066100



Shen Zhengyu (Xinjiang ° 21-04-1965) est le fils de Dr. Shen Hongxun et Dr. Xia Tingyu. Très jeune, il a été l'assistant de son père et a acquis une connaissance approfondie de la médecine traditionnelle chinoise. Il est le fondateur de Taiji Center vzw et de ShenBUQI® International. En plus des cours hebdomadaires de Taijiquan en Belgique, Shen Zhengyu donne également des cours de Taiji Nanpai, de méditation, de Qi-Daoyin, de Taijiwuxigong et de ShenBuqi® en Belgique, en France, en Italie, aux Pays-Bas et en Norvège.

Daoyin du Son, Bruit et Musique

Déjà, dans des temps très anciens, les Chinois connaissaient les qualités curatives des vibrations de l'air et utilisaient à la fois les bruits naturels, les sons ayant une fréquence et un timbre spécifique, la musique composée et la voix humaine pour se guérir et soigner les autres.

Le bruit du ruissellement de l'eau, le bruissement du vent, le craquement du feu ; des bruits soigneusement choisis peuvent apporter paix intérieure et harmonie.

La thérapie par le son se concentre sur l'utilisation d'une fréquence et d'un timbre spécifique. Se servir d'un diapason ou s'accorder selon la note La sont des exemples.

La musique influence les émotions. La musicothérapie travaille avec des musiques bien sélectionnées. Les sons et les musiques sont souvent associés.

L'utilisation de la voix humaine, des bruits, des sons et des chants est liée de façon inextricable à la respiration. Les vibrations internes ouvrent les méridiens et crée une vibration dans les organes et les tissus, ce qui permet de soigner les zones correspondantes. On étudie les Six techniques respiratoires et les cinq WǔYīn – cinq techniques de sons (dans lesquels vous faites un son) auxquelles sont ajoutés les traditionnels LiùZiJué 六字訣. Dans la théorie des Cinq Éléments, les sons sont associés aux organes.

Des Mantras peuvent aussi être utilisés pour améliorer la santé. Utiliser la respiration abdominale inversée et diriger la force respiratoire sont essentiel pour nettoyer le binqi.

