

ShenBUQI

Heilzame Handelingen

Voorjaar 2020



沈
氏
布
氣

o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org

Lessen:

zaterdag	29/02/2020	10:00-17:00
zondag	01/03/2020	10:00-17:00
zaterdag	30/05/2020	10:00-17:00
zondag	31/05/2020	10:00-16:30

Locatie: Sportzaal Sint-Dimpna College Geel
Gasthuisstraat 2 2440 Geel België

Registratie: zaterdag 09:45-10:00

Inschrijven: Inschrijven is handig voor de organisatie.

Prijs: weekend - 150 € / 1d - 80 €
inclusief koffie, thee, koekje, powerpoints

Accommodatie: Bed- & breakfast en hotels in de buurt zijn terug te vinden op www.geel.be (rubriek: Eten, drinken en slapen). Er wordt géén middagmaal voorzien. In de buurt van het college zijn eetgelegenheden.



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXìGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Corsica, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

ShenBUQI

Heilzame Handelingen

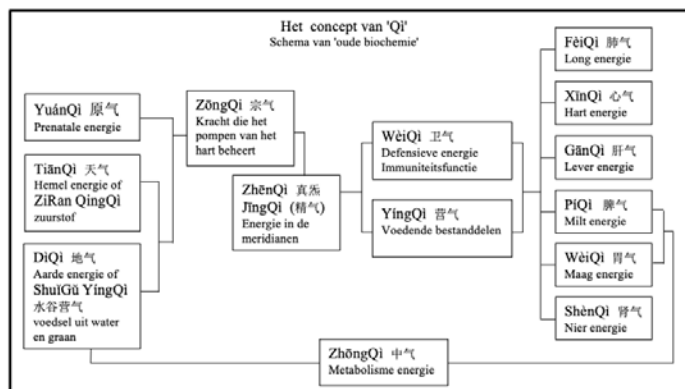
Voorjaar 2020

Een vijftal weekends 'Heilzame Handelingen' behandelen verschillende gezondheidsproblemen. Elke weekend wordt een specifieke problematiek en/of lichaamstelsel bestudeerd vanuit de ShenBUQI®-benadering. De Vijf Elementen relatie wordt besproken vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde.

Het eerste weekend behandelt het ademhalingstelsel. Neus en mond vormen zowel een ingang als een uitgang. De longen zorgen voor de levensnoodzakelijke voorziening van zuurstof en hemelenergie (TiānQì 天气) en de verwijdering van koolstofdioxide en waterdamp. Het is tevens de toegangsweg voor allerlei stoffen en micro-organismen. Ademhalingsproblemen komen veelvuldig voor. Het borstgebied is de plaats waar emotionele binqi makkelijk ophoopt.

Het tweede weekend behandelt het spijsverteringsstelsel. Mond en anus vormen de ingang en de uitgang. De slokdarm, maag, twaalfvingerige darm, dunne darm, dikke darm, galblaas en pancreas zorgen voor de noodzakelijke vertering van voedingsstoffen en aarde-energie (DìQì 地气), voedingsstoffen en verwijdering van afvalstoffen. Peristaltiekproblemen komen veelvuldig voor. Het onderbuikgebied is de plaats waar vochtbinqi makkelijk ophoopt.

Oefeningen en heilzame technieken worden aangeleerd en geoefend. Informatietransmissie helpt het doorbreken van de Vicious Circle van Verstoring.



Dr. Shen Hongxun Qi and QiGōng The concept of "Chi" Sept.1994

ShenBUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com