

ShenBUQI

Heilzame Handelingen

Najaar 2020



沈
氏
布
氣

o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org

- Lessen:** zaterdag 19/09/2020 10:00-17:00
zondag 20/09/2020 10:00-17:00
- Locatie:** De Slootjenshoeve
Smidstraat 321 2590 Berlaar België
- Registratie:** zaterdag 09:45-10:00
- Inschrijven:** Inschrijven is verplicht.
- Prijs:** weekend - 150 € / 1d - 80 €
inclusief koffie, thee, koekje, powerpoints

Accommodatie: Er wordt géén middagmaal voorzien.
Het meebrengen van taiji-pantoffels is
aangewezen voor de indoor-activiteiten.
Zitkussen en/of ligdeken kunnen handig zijn
tijdens de meditatie-oefening.



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXìGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Corsica, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

ShenBUQI

Heilzame Handelingen

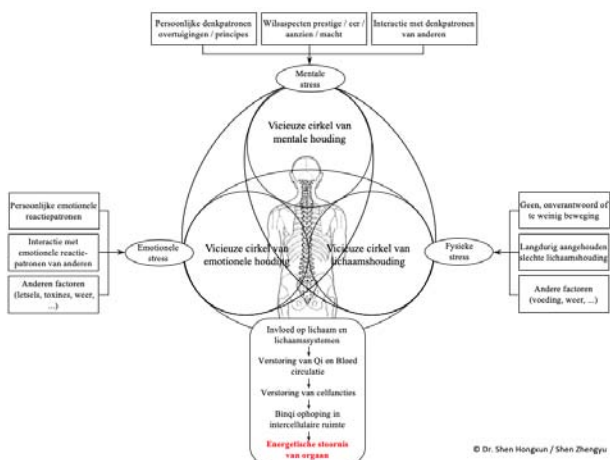
Najaar 2020

Een vijftal weekends 'Heilzame Handelingen' behandelen verschillende gezondheidsproblemen. Elke weekend wordt een specifieke problematiek en/of lichaamstelsel bestudeerd vanuit de ShenBUQI®-benadering. De Vijf Elementen relatie wordt besproken vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde.

Het eerste weekend handelt over het spijsverteringsstelsel. Mond en anus vormen de ingang en de uitgang. De slokdarm, maag, twaalfvingerige darm, dunne darm, dikke darm, galblaas en pancreas zorgen voor de noodzakelijke vertering van voedingsstoffen en aarde-energie (DiQi 地气), voedingsstoffen en verwijdering van afvalstoffen. Peristaltiekproblemen komen veelvuldig voor. Het onderbuikgebied is de plaats waar vochtbinqi makkelijk ophoopt.

Het tweede weekend handelt over enerzijds de bloedsomloop met aansluitend het lymfesysteem, anderzijds de meridiaanklok met het verloop van qi-stroming. Bloeddruk is belangrijke indicatie. Hypertensie in relatie met de lichaamshouding, hemiplegie (halfzijdige verlamming als gevolg van hersenbeschadiging) en immuniteit worden nader bestudeerd.

Oefeningen en heilzame technieken worden aangeleerd om afvalstoffen (binqi) te verwijderen. Informatietransmissie helpt het doorbreken van de Viciuze Cirkel van Verstoring .



ShenBUQI® International
 Taiji Centrum vzw
 Tweebunder 12
 2650 Edegem
 Tel. +32 (0) 475 810 620
 zhengyu1965@gmail.com