

# TàiJíDān - TaijiParels

## 太极丹

Zomercursus 02 - 05 juli 2020

Geel, België



o.l.v.

## Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw

[taijicentrum2000@gmail.com](mailto:taijicentrum2000@gmail.com)

[www.taijicentrum.org](http://www.taijicentrum.org)

Lessen:                    donderdag 02/07/2020 10:00-17:00  
                                  vrijdag 03/07/2020 10:00-17:00  
                                  zaterdag 04/07/2020 10:00-17:00  
                                  zondag 05/07/2020 10:00-16:30

Locatie:                    Sportzaal Sint-Dimpna College Geel  
                                  Gasthuisstraat 2 2440 Geel België

Registratie:                donderdag 02/07/2020 09:45-10:00

Inschrijven:                Inschrijven is handig voor de organisatie.

Prijs:                        4d-280 € / 3d-220 € / 2d-150 € / 1d-80 €  
                                  inclusief koffie, thee, koekje

Accommodatie: Bed- & breakfast en hotels in de buurt zijn terug te vinden op [www.geel.be](http://www.geel.be) (rubriek: Eten, drinken en slapen). Er wordt géén middagmaal voorzien. In de buurt van het college zijn eetgelegenheden.



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXīGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

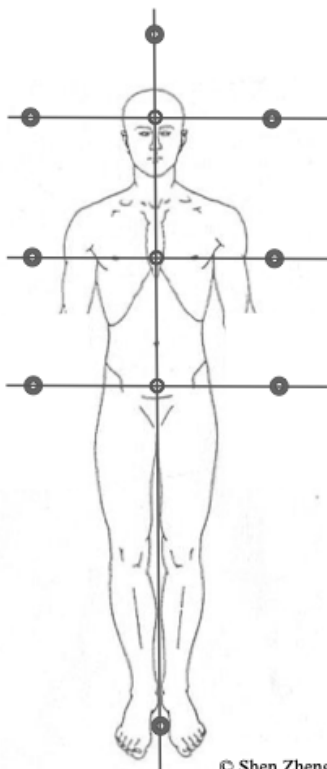
# TàiJíDān - TaijiParels

## 太极丹

Naast de fysieke, emotionele en mentale veranderingen die je meemaakt tijdens het beoefenen van elke cursus aangeboden door het Taiji Centrum, wordt je steeds geconfronteerd met een energetisch gebeuren. Je maakt kennis met qì, met qì-stroming, met de Chinese benadering van de energetisch structuur waaruit je bestaat, met de bewustwording van energiekraft, met het bewust hanteren van deze kracht in de drie kunsten; de lichaamskunsten, de helende kunsten en de martiale kunsten. Dit energetisch gebeuren is in wezen steeds in jou aanwezig. Alleen ben je je er niet zo van bewust en kan je het dan ook niet bewust hanteren.

Naast de theoretisch statische weergave van een innerlijk gebeuren wordt deze realiteit uitgebouwd tot een dynamisch beweeglijk beleven en hanteren van energie en energiestructuren tot ver buiten het lichaam. Nèi [内] betekent binnen. Wài [外] betekent buiten. Dān betekent parel [丹]. Tijdens deze zomercursus worden dan ook de begrippen NèiDān [内丹 - binnenparel] en WàiDān [外丹 - buitenparel] gehanteerd in deze context.

Voorkennis en ervaring is niet noodzakelijk. De zomercursus is zowel voor startende geïnteresseerden als voor gevorderde studenten toegankelijk. Een open geest en bereidheid tot ontwikkeling zijn de enige voorwaarden. De enige manier om het bewust te worden, is door te doen.



**ShenBUQI® International**  
Taiji Centrum vzw  
Tweebunder 12  
2650 Edegem  
Tel. +32 (0) 475 810 620  
zhengyu1965@gmail.com

© Shen Zhengyu