

TàiJíDān - TaijiParels

太极丹

Zomercursus 02 - 05 juli 2020

Berlaar, België



o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw

taijicentrum2000@gmail.com

www.taijicentrum.org

Lessen: donderdag 02/07/2020 10:00-17:00
 vrijdag 03/07/2020 10:00-17:00
 zaterdag 04/07/2020 10:00-17:00
 zondag 05/07/2020 10:00-16:30

Locatie: De Slootjenshoeve
 Smidstraat 321 2590 Berlaar België

Registratie: donderdag 02/07/2020 09:45-10:00

Inschrijven: Inschrijven is verplicht.

Prijs: 4d-280 € / 3d-220 € / 2d-150 € / 1d-80 €
 inclusief koffie, thee, koekje

Accommodatie: Er wordt géén middagmaal voorzien.
Deelnemers brengen eigen bestek en tas mee.
Het meebrengen van taiji-pantoffels is
aangewezen voor de indoor-activiteiten.
Zitkussen en/of ligdeken kunnen handig zijn
tijdens de meditatie-oefening.



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàiJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàiJíWǔXīGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

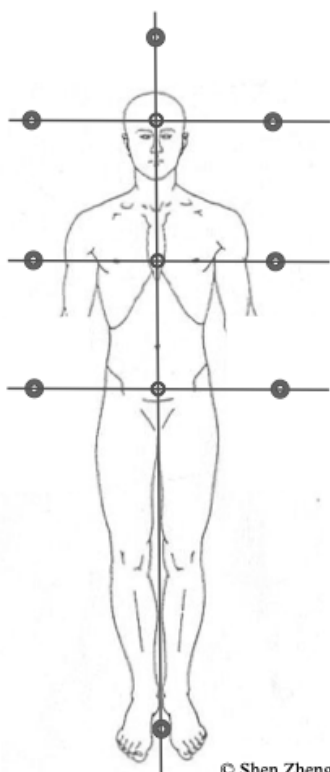
TàiJíDān - TaijiParels

太极丹

Naast de fysieke, emotionele en mentale veranderingen die je meemaakt tijdens het beoefenen van elke cursus aangeboden door het Taiji Centrum, wordt je steeds geconfronteerd met een energetisch gebeuren. Je maakt kennis met qì, met qì-stroming, met de Chinese benadering van de energetisch structuur waaruit je bestaat, met de bewustwording van energiekraft, met het bewust hanteren van deze kracht in de drie kunsten; de lichaamskunsten, de helende kunsten en de martiale kunsten. Dit energetisch gebeuren is in wezen steeds in jou aanwezig. Alleen ben je je er niet zo van bewust en kan je het dan ook niet bewust hanteren.

Naast de theoretisch statische weergave van een innerlijk gebeuren wordt deze realiteit uitgebouwd tot een dynamisch beweeglijk beleven en hanteren van energie en energiestructuren tot ver buiten het lichaam. Nèi [内] betekent binnen. Wài [外] betekent buiten. Dān betekent parel [丹]. Tijdens deze zomercursus worden dan ook de begrippen NèiDān [内丹 - binnenparel] en WàiDān [外丹 - buitenparel] gehanteerd in deze context.

Tijdens deze cursus wordt geput uit zowel taijiquan als de verschillende daoyin. Partneroefeningen worden wegens Covid-19 niet geoefend.



ShenBUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com

© Shen Zhengyu