

12-13-14 avril 2019

Buqi avancé double esprit et maladies mentales

Partie 1 : Faire face aux esprits

Traiter avec les esprits est une réalité. Ils peuvent nous aider ou nous attaquer ou nous laisser seuls. Dans le pire des cas, ils peuvent nous contrôler. Dans cette première partie, vous vous familiariserez avec ces différentes possibilités et la nécessité d'éviter la domination. Une analyse détaillée du cercle vicieux de l'esprit (voir le double cercle vicieux du Dr. Shen Hongxun) devient nécessaire. La coopération entre le corps, le qi et l'esprit, la rupture des schémas de pensée néfastes, la connaissance des trois poisons (peur, avarice et ignorance) et la compréhension des 3 hun et 7 po*, de "l'éveil" et de l'acquisition de la stabilité mentale sont les premiers pas dans la gestion harmonieuse des esprits. La méditation est une technique possible.

Partie 2 : Double spirit

Ce cours sera suivi d'un deuxième partie : diagnostic et comment extraire un deuxième ou de multiples esprits.

La partie 1 est nécessaire pour suivre la partie 2.

* L'historien [Yü Ying-shih](#) décrit *hun* et *po* comme "deux concepts essentiels qui ont été et restent la clé pour comprendre les conceptions chinoises de l'âme humaine et de l'au-delà".