

ShenBUQI

Energiekracht

Twee weekends gewijd aan energiekracht
Gouden Draak Daoyin
Taijikrachten

金
龙
导
引



太
极
劲

o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw

taijicentrum2000@gmail.com

www.taijicentrum.org

Gouden Draak: zaterdag 23/11/2019 10:00-17:00
zondag 24/11/2019 10:00-16:30
Locatie: Sportzaal Sint-Dimpna College Geel
Gasthuisstraat 2 2440 Geel België

Taijikrachten: zaterdag 25/04/2020 10:00-17:00
zondag 26/04/2020 10:00-16:30
Locatie: Mini sporthal
Oseylei 86 2640 Mortsels België

Registratie: zaterdag 09:45-10:00

Inschrijven: Inschrijven is handig voor de organisatie.

Prijs: weekend - 150 € / 1d - 80 €
inclusief koffie, thee, koekje



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXīGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Corsica, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

ShenBUQI

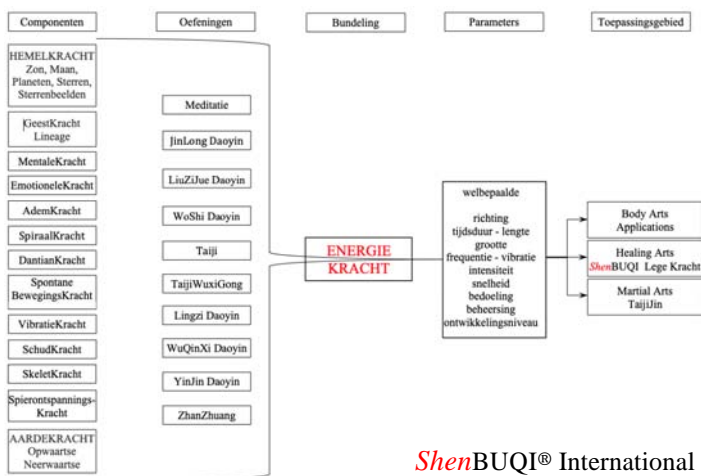
Energiekracht

Twee weekends gewijd aan energiekracht Gouden Draak Daoyin Taijkrachten

Energiekracht is een Westers woord voor stroming, beheersing en inzetbaarheid van qi, geïntroduceerd door Dr. Shen Hongxun, waarbij het complexe karakter van qi tot uitdrukking wordt gebracht.

Wanneer aan energiekracht een welbepaalde richting, grootte, snelheid, frequentie en intentie wordt gegeven, ontwikkelt deze doelgerichte manifestatie van energiekracht zich tot een specifieke kracht. In taijquan, pushing hands en sanshou worden het de verschillende taijkrachten of taijjin. In de Gouden Draak Daoyin, een qigong-oefenreeks ontwikkeld door Dr. Shen Hongxun met specifieke aandacht voor spiraalkracht, wordt het drakenkracht genoemd. In het ShenBUQI-helingsysteem wordt energiekracht tot buiten het lichaam gebracht en noemt het Lege kracht.

De oefeningen activeren steeds in sterke mate de energetische structuren in lichaam: de drie dantian worden geactiveerd, de drie bewegingscentra in de rug worden geopend, de lichaamshouding wordt verbeterd, blokkeringen worden opgelost en pathogene ziektemakende factoren (binqi) worden verwijderd. Beide weekends hebben hierdoor zowel voor de beginnende als gevorderde student een harmoniserende invloed op fysiek, emotioneel en mentaal niveau.



ShenBUQI® International

Taiji Centrum vzw

Tweebunder 12

2650 Edegem

Tel. +32 (0) 475 810 620

zhengyu1965@gmail.com