

TàijíJìn

Workshop 23 - 24 februari 2019
Mortsel, België



太
极
劲

o.l.v.
Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org

Lessen: zaterdag 23/02/2019 10:00-17:00
zondag 24/02/2019 10:00-16:30

Locatie: Minisporthal
Osylei 86 2640 Mortsel België

Inschrijving: zaterdag 09:45-10:00

Prijs: cursus: 130 € per dag: 70 €
inclusief koffie, thee, koekje



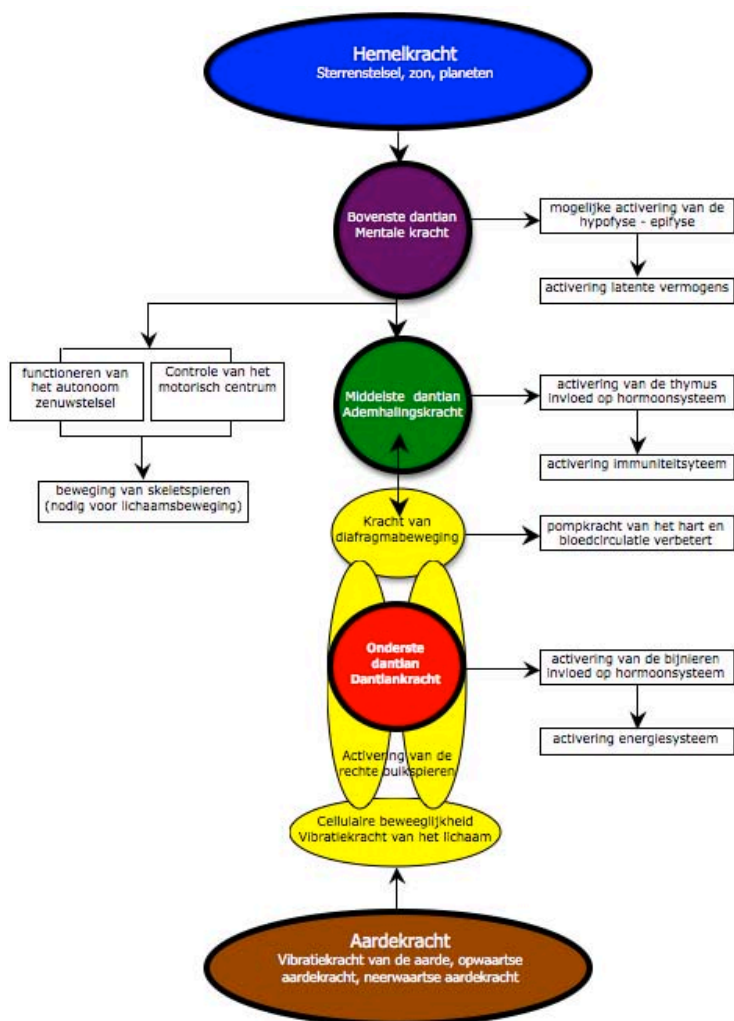
Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TaiJi37®, Daoyin-Therapie en Buqi®-opleidingen in België, Corsica, Frankrijk, Nederland, en Noorwegen.

TàijíJìn

太极劲

Wanneer aan energiekracht (qi) een welbepaalde richting, grootte, snelheid, frequentie en intentie wordt gegeven, ontwikkelt deze doelgerichte manifestatie van energiekracht zich tot een taijijkraft of taijijin. Taijijkraften volgen het ritme van de beweging, van de vorm, van de actie. Je kan het vergelijken met een boot die het ritme en de kracht van de golven volgt. De beweging volgt het ritme van het hart, het ritme van de ademhaling.

In het gebruik van taijijkraften is het nodig een evenwicht te vinden tussen het verzamelen en het weggeven. Taijijkraft opleveren doe je niet te snel, niet te traag, niet te weinig, niet te veel; juist datgene wat nodig is, niet meer, niet minder.



ShenBUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com