

# TAIJI Waaier

Geel, België



o.l.v.

**meester Shen Zhengyu**

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw

[taijicentrum2000@gmail.com](mailto:taijicentrum2000@gmail.com)

[www.taijicentrum.org](http://www.taijicentrum.org)

**Data:** zaterdag 09/02/2019 10:00-17:00  
zondag 10/02/2019 10:00-16:30

**Locatie:** Sportzaal Sint-Dimpna College Geel  
Gasthuisstraat2 2440 Geel België

**Inschrijving:** zaterdag 09/02/2019 09:45-10:00  
Inschrijven is niet noodzakelijk maar wel handig voor de organisatie.

**Prijs:** cursus: 130 € per dag: 70 €  
inclusief koffie, thee, koekje, syllabus

**Accommodatie:** Bed- & breakfast en hotels in de buurt zijn terug te vinden op [www.geel.be](http://www.geel.be) (rubriek: Eten, drinken en slapen). Er wordt géén middagmaal voorzien. In de buurt van het college zijn eetgelegenheden.



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en **ShenBUQI®** International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse taijiquan- lessen in België ook Taiji Nanpai, Meditatie, Qi-Daoyin, Taijiwuxigong en Buqi®-opleidingen in België, Frankrijk, Nederland en Noorwegen.

# TAIJI Waaier

## Yin

Als je kijkt naar het gebruik van een waaier overvalt je een gevoel van sierlijkheid, elegantie, verfijndheid en verleidelijkheid. De functionaliteit is kunstzinnig en het verkoelend effect is aangenaam. De Chinese waaier is ontegensprekelijk een staaltje van hoogstaand ingenieus vakmanschap en de beschildering getuigt vaak van een uitzonderlijk artistiek en creatief niveau.

## Yang

Maar als je een waaier open- en dichtklapt vanuit de dantian tijdens de vormuitvoering, ervaar je de verborgen eigenschappen van dit prachtig uitgekiend gebruiksvoorwerp. Het explosieve karakter waarbij de ware bedoeling je overvalt, de onverhoedse overgang van dit onschuldig ogend ongevaarlijk sierlijk gebruiksvoorwerp tot een flitsend toeslaand nijdig snijdend messcherp wapen verrast je volledig. Zowel de voorkant als de achterkant van een dichtgeklapte waaier kan je als een dolk gebruiken. En een mogelijke pluim kan, net zoals bij het Chinese zwaard, gebruikt worden als afleiding of verwarring. Zelfs het geluid van de openklappende waaier doet je schrikken.

Tijdens dit weekend worden verschillende houdingen in detail bestudeerd. Elk van deze houdingen geeft aanleiding tot het openen van verschillende energiekanaalen. De qi-stroming en het efficiënt gebruik en verbruik van qi in het lichaam wordt bevorderd. Dit heeft een gunstige invloed op de lichamelijke, emotionele en mentale gezondheid. De geïnteresseerde beginners verwerven een stevige taijibasis. Voor gevorderde studenten is het een uitbreiding en uitdieping van hun taijikennis.

**Deze cursus is toegankelijk voor iedereen. Voorkennis is niet noodzakelijk. De aangeboden taijiprincipes zijn niet alleen van toepassing in de waaievorm maar kunnen ook toegepast worden in alle andere taijivormen.**

**ShenBUQI®** International  
Taiji Centrum vzw  
Tweebunder 12  
2650 Edegem  
Tel. +32 (0) 475 810 620  
zhengyu1965@gmail.com

