



Maître SHEN Zhengyu

Diplômé en médecine préventive de l'université ChongJi Medische dans le XinJang, fils du Dr Shen Hongxun. Dès l'âge de 16 ans il assiste son père. Très jeune, il étudie le Taijiquan, le Taijiwuxigong et les arts énergétiques avec son père et le Taiji NanPai avec son grand-père maître Xia Zhixin. Fils et petit-fils d'une lignée spécialiste de la Force Vide et des forces Taiji mises au service de la guérison du corps et de l'esprit par le mouvement spontané et le développement des « forces spéciales », il aide les élèves à activer rapidement le dantian et à ouvrir les canaux d'énergie. Aujourd'hui, il continue à transmettre l'enseignement Buqi de son père.

ShenBUQI ® International

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

www.buqifrance.fr

zhengyu1965@gmail.com

PROGRAMME

COUVENT DE SAINT FRANCOIS

Les 11,12 et 13 mai 2018

Vendredi 11 : inscriptions à 9h30 – cours de 10h à 17h

Samedi 12 : cours de 10h à 17h

Dimanche 13 : cours de 9h30 à 15h30

TARIF

Séminaire de 3 jours 220€

Séminaire de 2 jours 160€

Séminaire de 1 jour 90€

Repas sur place 8€

PLUS D'INFOS

06 16 34 24 37

lauradessens.asso@orange.fr

SHENBUQI ®

Séminaire de

TAJIWUXIGONG

(QIGONG POUR LA SANTE)



DU 11 AU 13 MAI 2018

AVEC

Maître Shen Zhengyu

Couvent de Saint François
20221 Cervione – Haute Corse

Organisation : lauradessens.asso@orange.fr

SEMINAIRE DE TAIJIWUXIGONG

Le Taijiwuxigong a été développé par le Dr Shen Hangxun pour lutter contre les problèmes contemporains de santé, de douleurs et de stress. C'est une méthode d'auto guérison physique et émotionnelle sûre et efficace.

Le Taijiwuxigong éveille l'énergie, le Qi et utilise les exercices afin de favoriser le mouvement interne et spontané du Qi.



MOUVEMENT SPONTANE INDUIT

Peu de personnes expérimentent dans leur propre corps le Qi vivant et en mouvement.

Le Taijiwuxigong peut vous amener à cette expérience. Le mouvement spontané est un phénomène normal de la vie. Cela se produit constamment dans les processus physiologiques du corps humain.

Les organes, les tissus, les muscles remplissent tous leur fonction par le biais de mouvements spontanés qui passent inaperçus et ignorés de nous.

Le mouvement spontané induit permet d'accéder à la connaissance de l'auto guérison et aux capacités régénératrices du corps humain.

La vie est un mouvement et le mouvement a une fréquence. Il y a d'innombrables raisons pour lesquelles les fréquences de santé, les mouvements naturels internes du corps, sont perturbées et affaiblies.

Et ce n'est qu'une question de temps avant que des problèmes de santé ne surviennent.

Le Taijiwuxigong vous permet d'optimiser les capacités d'auto guérison et conduit à éveiller et développer les fonctions latentes.

RESPIRATIONS DES 5 ARTICULATIONS ET DAOYIN WUXI

Le Taijiwuxigong se traduit par les « respirations des 5 articulations » et signifie respiration, mouvement interne et renouvellement des fluides de toutes les parties du corps.

Les exercices Daoyin sont conçus pour réguler, normaliser et optimiser les fréquences, le mouvement interne, externe et les fonctions énergétiques et physiologiques du corps.



Maître Shen Zenghu nous fait l'honneur de venir enseigner en Corse à partir de mai 2018.