

BUQI - Daoyin

Vier workshops

Ontwikkeling van energiekracht

布
氣

o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw

taijicentrum2000@gmail.com

www.taijicentrum.org

Workshops:

Gouden Draak Daoyin Geel

zaterdag 24/11/2018 10:00-17:00

zondag 25/11/2018 10:00-16:30

Geluid Daoyin Geel

zaterdag 12/01/2019 10:00-17:00

zondag 13/01/2019 10:00-16:30

Vijf Dieren Daoyin Geel

zaterdag 23/03/2019 10:00-17:00

zondag 24/03/2019 10:00-16:30

Lig Daoyin Mortsel

zaterdag 25/05/2019 10:00-17:00

zondag 26/05/2019 10:00-16:30

Locatie:

Geel Sportzaal Sint-Dimpna College
Gasthuisstraat2 2440 Geel België

Mortsel Minisporthal
Osylei 86 2640 Mortsel België

Registratie: zaterdag 09:45-10:00

Prijs: per workshop: 130 € per dag: 70 €
inclusief koffie, thee, koekje



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en *ShenBUQI®* International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TaiJi37, Daoyin-Therapie en Buqi®-opleidingen in België, Corsica, Frankrijk, Nederland, en Noorwegen.

BUQI - Daoyin

Vier workshops

Ontwikkeling van energiekracht

Qì is een uitgebreid begrip. Oorspronkelijk wordt het gebruikt om alles aan te duiden dat onzichtbaar of niet tastbaar is. Afhankelijk van het toepassingsgebied waarin het gebruikt wordt (o.a. meteorologie, geneeskunde, filosofie, kosmologie) heeft het een andere invulling. Maar steeds gaat het om energie met alle mogelijke eigenschappen ervan: de vorming, de opslag, de stroming, de intensiteit, de frequentie, de grootte, de verandering, de onderlinge interactiemogelijkheden en de onderlinge uitwisseling in alle mogelijk denkbare toepassingen.

Energiekracht is een begrip welke Dr. Shen Hongxun ingevoerd heeft. Het verwijst naar de interne lichamelijke kracht. Het is een zeer complexe kracht en bestaat uit o.a. de opwaartse aardekracht, celvibratiekracht, spiraalkracht, spontane bewegingskracht, ademhalingskracht, dāntiánkraft, mentale kracht en hemelkracht. *Energiekracht is een manifestatie van qì.*

Elk van deze componenten wordt bestudeerd in de verschillende daoyin. Na het volgen van deze vier workshops bezit je voldoende kennis om energiekracht te ontwikkelen zodat je deze doelbewust en gericht kunt hanteren in helende kunsten. Energiekracht wordt dan Buqi-kracht of Lege Kracht genoemd.

Dr. Shen Hongxun is de geestelijke vader van het healing BUQI-systeem. In deze opleiding integreerde hij traditionele qigong-systemen zoals de Vijf Dieren Daoyin en de Zes Klanken Daoyin naast zelfontwikkelde qigong-systemen zoals de Gouden Draak Daoyin en de Lig Daoyin. Deze daoyin hebben steeds als bedoeling het soepel maken van het fysieke lichaam, het activeren en openen van de energetische structuren, het ontwikkelen van energiekracht en het verwijderen van binqi (pathogene ziekmakende vormen van qi) bij jezelf.

In een verdere opleiding leer je deze energiekracht toepassen in het helen van anderen.

ShenBUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com