

Fiche d'Inscription Stage Taiji Nanpai

avec

Maître Shen Zhengyu

3 week end en 2017

1^{er} et 2 avril

16 et 17 septembre

25 et 26 novembre

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Tarif : 125 € le week-end (à régler par chèque ou espèces à votre arrivée)

Lieu : À Sauve 30610

possibilité d'hébergement : 04 66 77 20 95 La Gardiole 30170 Conqueyrac

Horaires : samedi accueil 9h30, cours 10h -17h
dimanche 9h30 - 15h30

Fiche à renvoyer :

e-mail : gisele.dupuy628@laposte.net

courrier postal : Gisèle Dupuy, 4 place Florian 30610 Sauve

Renseignements et Inscription Gisèle Dupuy : 06 66 39 62 44

"Les trésors du Tao" - www.tresorsdutao.org

Stage Taiji Nanpai



Taiji37

3 Week-end 2017

À Sauve 30610

avec

Maître Shen Zhengyu

Taiji37 Nanpai part des postures debout. À l'origine, Il n'y a aucune forme.

TaijiJin, un tremplin à une connaissance et une culture fascinante.

Maître Shen Zhengyu donne un enseignement clair et facilement applicable même par les débutants.

Les Trésors du Tao - association loi 1901

Contact et Inscription : 06 66 39 62 44

Maître Shen Zhengyu

Shen Zhengyu (Xinjiang avril 1965) est le fils du Dr Xia Tingyu et du Dr Shen Hongxun. Il reçut la formation traditionnelle de Taiji transmise de père en fils. Encore enfant Shen Zhengyu reçut également la formation de Taiji de ses grand-pères Shen Derong et Xia Zhixin. Très jeune, il devint l'assistant de son père et gagna ainsi une connaissance approfondie en médecine traditionnelle chinoise. Après l'obtention de son diplôme, jeune médecin spécialisé en épidémiologie à l'université médicale Chongji XinJiang, il exerça pendant plusieurs années dans cette discipline. Il est en mesure de concilier les deux médecines.

Maître Shen Zhengyu est spécialiste et enseignant de taiji37, taiji nanpai, taiji bâton, taiji épée et des daoyins Wuxi, praticien en médecine traditionnelle chinoise et formateur du système BuQi® mis au point par son père le Docteur Shen.

Son enseignement incite chaque participant à l'apprentissage du mouvement juste et adapté à sa propre morphologie. Chaque geste est compris par le corps et il devient propre à chacun.

ShenBUQI® International

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

www.buqifrance.fr

Le but de la pratique du Taiji est le développement des capacités latentes qui sont présentes dans l'homme.



Développer les forces Taiji et les appliquer.

La forme courte Taiji37 Nanpai Taijiquan est basée sur les principes de l'école Nanpai (sud) de Taijiquan et se compose de 37 postures de base. La forme a été élaborée sous la direction du Dr Shen Hongxun. Cette forme courte ne contient pratiquement pas de répétitions.

La plupart des gens pratiquent uniquement la face apparente facile de la forme du Taiji. La pratique intérieure, l'essence du Taiji, est souvent négligée. Le but de la pratique du Taiji est le développement des capacités latentes présentes chez l'homme: développer les forces Taiji et savoir comment appliquer ces forces.

Le Taiji est de plus en plus connu. La principale raison est que l'on acquiert une solide santé par la pratique du Taiji. Les exercices NanPai37 Taiji sont composés de mouvements externes simples du corps et d'autres aspects énergétiques internes. La plupart des gens pratiquent seulement l'aspect extérieur de la forme de Taiji qui est plus facile. La pratique intérieure, l'essence de Taiji, est souvent négligée.