

Stage Taiji Nanpai



2017 à Sauve 30610

1 - 2 avril

16 - 17 septembre

25 - 26 novembre

avec

Maître Shen Zhengyu

Enraciné dans l'antique tradition chinoise, le TaijiQuan était à l'origine un art martial où l'on apprenait à utiliser le Qi et les Forces Taiji (TaijiJin) plutôt que la force musculaire. Les Forces Taiji développées ont été utilisées dans les combats sans armes pour éliminer l'adversaire. Les armes à feu ont entraîné **un transfert de ces mêmes principes** depuis les applications martiales **vers l'utilisation dans le soin**.

Le TaijiQuan est aujourd'hui principalement enseigné en mettant l'accent sur l'aspect santé.

En utilisant les Forces Taiji dans votre vie quotidienne, vous augmentez votre propre énergie vitale (votre Qi), vous vous sentez plus calme et plus confiant. Cela conduit à une bonne santé physique, associée avec un mental équilibré de sorte que la qualité de vie s'améliore.

Maître Shen Zhengyu donne un enseignement clair et facilement applicable même par les débutants.