

Stage Taiji Nanpai

16 - 17 septembre

25 - 26 novembre

À Sauve 30610

avec

Maître Shen Zhengyu



Le but de la pratique du Taiji est le développement des capacités latentes présentes chez l'homme. Développer les forces Taiji et savoir comment appliquer ces forces.

La forme courte TaiJi37 Nanpai Taijiquan est basée sur les principes de l'école Nanpai (sud) de Taijiquan et se compose de 37 postures de base. La forme a été élaborée sous la direction du Dr Shen Hongxun. Cette forme courte ne contient pratiquement pas de répétitions.

En utilisant les Forces Taiji dans votre vie quotidienne, vous augmentez votre propre énergie vitale (votre Qi), vous vous sentez plus calme et plus confiant. Cela conduit à une bonne santé physique, associée avec un mental équilibré ce qui améliore la qualité de vie .

Maître Shen Zhengyu donne un enseignement clair et facilement applicable même par les débutants.

Chaque week-end peut-être indépendant.

Fiche d'Inscription Stage Taiji Nanpai

avec

Maître Shen Zhengyu

*Le but de la pratique du Taiji est le développement des capacités latentes présentes dans l'homme.
Développer les forces Taiji les appliquer.*

Spécialiste et enseignant de taiji37, taiji nanpai, taiji bâton, taiji épée et des daoyins Wuxi, Shen Zhengyu est praticien en médecine traditionnelle chinoise et formateur du système BuQi® mis au point par son père le Dr Shen.

L'enseignement de Shen Zhengyu incite chaque participant à l'apprentissage du mouvement juste et adapté à sa propre morphologie. Chaque geste est compris par le corps et il devient propre à chacun.

www.buqifrance.fr

Nom : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ **Mail :** _____

Tarif : 125 € le stage complet, 70 € la journée

Lieu : À Sauve 30610

possibilité d'hébergement : 04 66 77 20 95 La Gardiole 30170 Conqueyrac

Horaires : samedi accueil 9h30, cours 10h -17h
dimanche 9h30 - 15h30

Inscription : fiche (ou info sur papier libre) à renvoyer accompagnée d'un chèque d'acompte de 30€, à l'ordre de : Les trésors du Tao
à Gisèle Dupuy – 4 place Florian 30610 Sauve

Renseignements Gisèle Dupuy : 06 66 39 62 44
"Les trésors du Tao"- www.tresorsdutao.org

Stage Taiji Nanpai

16-17 septembre

25-26 novembre

À Sauve 30610

avec

Maître Shen Zhengyu



La forme courte TaiJi37 Nanpai Taijiquan est basée sur les principes de l'école Nanpai (sud) de Taijiquan et se compose de 37 postures de base. La forme a été élaborée sous la direction du Dr Shen Hongxun. Cette forme courte ne contient pratiquement pas de répétitions.

Le Taiji est de plus en plus connu. La principale raison est que l'on acquiert une solide santé par la pratique du Taiji. Les exercices NanPai37 Taiji sont composés de mouvements externes simples du corps et d'autres aspects énergétiques internes. La plupart des gens pratiquent seulement l'aspect extérieur de la forme de Taiji qui est plus facile. La pratique intérieure, l'essence de Taiji, est souvent négligée.

Les Trésors du Tao - association loi 1901
Contact : 06 66 39 62 44