

Stage Qi Gong Les Daoyin du Dragon



25 au 28 mai
2017

À Sauve

avec

Maître Shen Zhengyu

Les anciens chinois savaient déjà utiliser des exercices pour améliorer et corriger la position corporelle et traiter des problèmes de santé.

Les mouvements **spiralés** des neuf enchainements des **Daoyin du Dragon** sont très efficaces pour corriger la colonne vertébrale. Ils permettent un rajeunissement des tissus, muscles et ligaments du dos, ils aident à restaurer la **flexibilité de la colonne**. Ils sont ainsi bénéfiques pour un large éventail de problèmes de santé.

Maître Shen Zhengyu donne un enseignement clair et facilement applicable même par les débutants. Ouvert à tous.

Les Trésors du Tao - www.tresorsdutao.org - association loi 1901

Contact et Inscription 06 66 39 62 44