

TAIJI Waaier

Weekenden 2017 - 2018
Geel, België



o.l.v.

meester Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw

taijicentrum2000@gmail.com

www.taijicentrum.org

Data: 14-15/10/2017 10:00-17:00(16:30)
09-10/12/2017 10:00-17:00(16:30)
13-14/01/2018 10:00-17:00(16:30)
24-25/03/2018 10:00-17:00(16:30)

Locatie: Sportzaal Sint-Dimpna College Geel
Gasthuisstraat 2 2440 Geel België

Inschrijving: zaterdag 09:30-10:00

Prijs: per weekend: 130 € per dag: 70 €
inclusief koffie, thee, koekje

Accommodatie: Bed- & breakfast en hotels in de buurt zijn terug te vinden op www.geel.be (rubriek: Eten, drinken en slapen). Er wordt géén middagmaal voorzien. In de buurt van het college zijn eetgelegenheden.



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en **ShenBUQI®** International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse taijiquanlessen in België ook Taiji Nanpai, Meditatie, Qi-Daoyin, Taijiwuxigong en Buqi®-opleidingen in België, Frankrijk, Nederland en Noorwegen.

TAIJI Waaier

Yin

Als je kijkt naar het gebruik van een waaier overvalt je een gevoel van sierlijkheid, elegantie, verfijndheid en verleidelijkheid. De functionaliteit is kunstzinnig en het verkoelend effect is aangenaam. De Chinese waaier is ontegensprekelijk een staaltje van hoogstaand ingenieus vakmanschap en de beschildering getuigt vaak van een uitzonderlijk artistiek en creatief niveau.

Yang

Maar als je een waaier open- en dichtklapt vanuit de dantian tijdens de vormuitvoering, ervaar je de verborgen eigenschappen van dit prachtig uitgekend gebruiksvoorwerp. Het explosieve karakter waarbij de ware bedoeling je overvalt, de onverhoedse overgang van dit onschuldig ogend ongevaarlijk sierlijk gebruiksvoorwerp tot een flitsend toeslaand nijdig snijdend messcherp wapen verrast je volledig. Zowel de voorkant als de achterkant van een dichtgeklapte waaier kan je als een dolk gebruiken. En een mogelijke pluim kan, net zoals bij het Chinese zwaard, gebruikt worden als afleiding of verwarring. Zelfs het geluid van de openklappende waaier doet je schrikken.

Tijdens de weekendcursussen worden verschillende houdingen in detail bestudeerd. Elk van deze houdingen geeft aanleiding tot het openen van verschillende energiekanalen. De qi-stroming en het efficiënt gebruik en verbruik van qi in het lichaam wordt bevorderd. Dit heeft een gunstige invloed op de lichamelijke, emotionele en mentale gezondheid. Ook wordt gestart met het aanleren van een taijiwaaievorm. De geïnteresseerde beginners verwerven een stevige taijibasis. Voor gevorderde studenten is het een uitbreiding en uitdieping van hun taijikennis.

Deze cursus is toegankelijk voor iedereen. Voorkennis is niet noodzakelijk. De aangeboden taijiprincipes zijn niet alleen van toepassing in de waaievorm maar kunnen ook toegepast worden in alle andere taijivormen.

ShenBUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com

