

Cycle D'apprentissage Approfondi



Formation de Taijiwuxigong®

à Sauve 30610

avec

Maître Shen Zhengyu

Le TaijiWuxiGong® a été développé par le Dr Shen Hongxun pour lutter contre les problèmes contemporains de santé, de douleurs et de stress. C'est une méthode d'auto guérison physique et émotionnelle sûre et efficace.

Cette formation conçue par le Dr Shen sera donnée par Maître Shen Zhengyu qui transmet l'enseignement de son père en y apportant des éclairages pertinents fruits de ses propres recherches énergétiques et médicales.

Des exercices tant pour la santé physique et émotionnelle que sur un plan évolutif.

Le TaijiWuxiGong® éveille l'énergie, le Qi et utilise les exercices afin de favoriser le mouvement interne et spontané du Qi.

Formation Professionnelle de TaijiWuXiGong®

Le TaijiWuxiGong® a été développé par le Dr Shen Hongxun pour lutter contre les problèmes contemporains de santé, de douleurs et de stress. C'est une méthode d'auto guérison physique et émotionnelle sûre et efficace.

Le TaijiWuxiGong® éveille l'énergie, le Qi et utilise les exercices afin de favoriser le mouvement interne et spontané du Qi.

<http://www.bugifrance.fr/>

Mouvement Spontané Induit

Peu de personnes expérimentent dans leur propre corps le Qi vivant et en mouvement. Le TaijiWuxiGong® peut vous amener à cette expérience. Le Mouvement spontané est un phénomène normal de la vie. Cela se produit constamment dans les processus physiologiques du corps humain. Les organes, les tissus, les muscles remplissent tous leur fonction par le biais de mouvements spontanés qui passent inaperçus et ignorés de nous. Combien de fois vous avez cligné des paupières en lisant ceci, combien de respirations vous avez prises, combien de pulsations cardiaques et les choses merveilleuses que votre corps aura faites avec les nutriments du dernier repas mangé, tout ceci de manière complètement spontanée. Les cheveux et les ongles poussent, les cellules sont remplacées, le sang renouvelé, les organes remis en état et tout ceci grâce à une sagesse du corps dont nous avons peu conscience. Le Mouvement Spontané Induit permet d'accéder à la connaissance de l'auto-guérison et aux capacités régénératrices du corps humain. La vie est mouvement et le mouvement a une fréquence. Il y a d'innombrables raisons pour lesquelles les fréquences de santé, les mouvements naturels internes du corps, sont perturbés et affaiblis. et ce n'est qu'une question de temps avant que des problèmes de santé ne surviennent. Le TaijiWuxiGong® vous permet d'optimiser les capacités d'auto-guérison et conduit à éveiller et développer les fonctions latentes.

Respirations des 5 articulations et Daoyin Wuxi

Le TaijiWuxiGong® peut se traduire par "les respirations des 5 articulations" et signifie respiration, mouvement interne et renouvellement des fluides de toutes les parties du corps réparties en 5 grandes zones. Les exercices daoyin sont conçus pour réguler, normaliser et optimiser les fréquences, le mouvement interne/externe et les fonctions énergétiques et physiologiques du corps.

Force de la Terre, Force du Ciel

En TaijiWuxiGong® nous travaillons avec l'énergie de la Terre et du Ciel qui se combinent et accroissent notre propre force énergétique. Ensemble, elles jouent un rôle essentiel pour réaligner la colonne vertébrale, contrebalancer et corriger les déplacements et la compression des disques intervertébraux et activer les fonctions d'autorégulation de l'organisme.

Expérimenter, comprendre, diriger et contrôler ces forces est la clé pour la guérison.

Méditation

La Méditation Wuxi est une pratique de méditation, orientée vers la santé, qui nourrit le corps et l'esprit, chasse les modèles de pensée négative développe une stabilité émotionnelle et mentale.

La formation professionnelle de TaijiWuxiGong® s'articulera sur 9 week-end. Elle est conçue pour les futurs enseignants professionnels de Taijiwuxigong, mais elle est ouverte à tous, afin que chacun puisse tirer bénéfice de l'efficacité des exercices tant pour la santé physique et émotionnelle que sur un plan évolutif. Cette formation conçue par le Dr Shen Hongxun sera donnée par Maître Shen Zhengyu qui transmet l'enseignement de son père en y apportant des éclairages pertinents fruits de ses propres recherches énergétiques et médicales.

La formation de TaijiWuxiGong® couvre les sujets suivants :

- Activation du Dantian et développement de la Force du Dantian.
- Ouverture des Canaux Energétiques et Circulation énergétique.
- Clés de commande des circulations énergétiques.
- Etablir des connections avec le canal central.
- L'étude des différentes respirations et vibrations sonores
- Les huit étapes du développement, comment les identifier et les encourager, aussi bien en vous-même que pour vos élèves.
- Identification des problèmes de santé, Binqi (facteurs pathogènes, blocages de nature physique et énergétique)
- Mouvement Spontané et Daoyin Wuxi : comment utiliser les exercices de TaijiWuxiGong® et diriger la force énergétique en soi et dans les autres pour résoudre des problèmes et éliminer le Binqi.
- L'étude du Double Cercle Vicieux de l'Emotion négative et de la mauvaise Posture ; s'attaquer aux causes profondes de la mauvaise santé.
- Comment enseigner et organiser un cours de TaijiWuxiGong®.