

## FORMATION PROFESSIONNELLE DE TAIJIWUXIGONG

Le Taiji WuxiGong a été développé par le Dr Shen Hongxun pour lutter contre les problèmes contemporains de santé, de douleurs et de stress. C'est une méthode d'auto guérison physique et émotionnelle sûre et efficace.

Le Taiji WuxiGong éveille l'énergie, le Qi, et utilise les exercices afin d'en favoriser son mouvement interne et spontané.

### Mouvement Spontané Induit

Peu de personnes expérimentent vraiment dans leur propre corps le Qi vivant et en mouvement. Le Taiji WuxiGong peut amener à cette expérience. Le mouvement spontané est un phénomène normal de la vie. Cela se produit constamment dans les processus physiologiques du corps humain. Les organes, les tissus, les muscles remplissent tous leur fonction par le biais de mouvements spontanés qui passent inaperçus et ignorés. Combien de fois vous avez cligné des paupières en lisant ceci, combien de respirations vous avez prises, combien de pulsations cardiaques et tout ce que votre corps a fait avec les nutriments du dernier repas mangé - tout ceci de manière complètement spontanée. Les cheveux et les ongles poussent, les cellules sont remplacées, le sang renouvelé, les organes remis en état et tout ceci grâce à une sagesse du corps dont nous avons peu conscience. Le Mouvement Spontané Induit permet d'accéder à la connaissance de l'auto-guérison et aux capacités régénératrices du corps humain. La vie est mouvement

et le mouvement a une fréquence. Il y a d'innombrables raisons pour lesquelles les fréquences de santé, les mouvements naturels internes du corps sont perturbées et affaiblies et ce n'est qu'une question de temps avant que des problèmes de santé ne surviennent. Le Taiji WuxiGong vous permet d'optimiser les capacités d'auto-guérison et conduit à éveiller puis développer les fonctions latentes.

### Respirations des 5 articulations et Daoyin Wuxi

Le Taiji WuxiGong se traduit par "respirations des 5 articulations" et signifie "mouvement interne et renouvellement des fluides de toutes les parties du corps classées en 5 grandes zones". Aussi tous les exercices daoyin sont conçus pour réguler, normaliser et optimiser les fréquences, le mouvement interne, externe et les fonctions énergétiques et physiologiques du corps.

### Force de la Terre, Force du Ciel

En Taiji WuxiGong nous travaillons avec l'énergie de la Terre et du Ciel qui se combinent et accroissent notre propre force énergétique. Elles jouent un rôle essentiel pour réaligner la colonne vertébrale, corriger les déplacements et la compression des disques intervertébraux et activer les fonctions d'autorégulation de l'organisme. Expérimenter, comprendre, diriger et contrôler ces forces est la clé de la guérison.

### Méditation

La Méditation Wuxi est une pratique de la méditation orientée vers la santé qui nourrit le corps et l'esprit, chasse les modèles de pensée négative développe une stabilité émotionnelle et mentale.

## PROGRAMME

Cette formation professionnelle se compose de 6 séminaires et se déroule sur un an (voir dates). Conçue pour les futurs enseignants professionnels de Taijiwuxigong, elle est ouverte à tous pour que chacun puisse tirer bénéfice de l'efficacité des exercices autant pour la santé physique et émotionnelle que sur un plan évolutif.

Cette formation conçue par le Dr Shen Hongxun sera donnée par maître Shen Zhengyu qui transmet l'enseignement de son père en y apportant des éclairages pertinents fruits de ses propres recherches énergétiques et médicales.

L'année de formation couvre les sujets suivants :

- Activation du Dantian et développement de la Force du Dantian
- Ouverture des Canaux Énergétiques et Circulation énergétique
- Clés de commande des circulations énergétiques
- Etablir des connections avec le canal central
- Les différentes respirations et vibration sonore
- Les huit étapes du développement, comment les identifier et les encourager, aussi bien en vous-même que pour vos élèves
- Binqi (facteurs pathogènes, blocages de nature physique et énergétique) Identification des problèmes de santé
- Mouvement Spontané Induit et Daoyin Wuxi : utiliser les exercices de Taijiwuxigong et diriger la force énergétique en soi et dans les autres pour résoudre des problèmes de santé et éliminer le binqi
- Le Double Cercle Vicieux de l'Emotion négative et de la mauvaise Posture ; s'attaquer aux causes profondes de la mauvaise santé
- Comment enseigner un cours de Taijiwuxigong et organisation du cours

## Formation Professionnelle de Taijiwuxigong

Ouvert à tous, ces séminaires peuvent être suivis indépendamment pour soi et pour aider les autres.

### FORMATION EN 6 SEMINAIRES

- 29-30-31 octobre et 1er novembre 2015
- 11-12-13 décembre 2015
- 12-13-14 février 2016
- 1-2-3 avril 2016
- 14-15-16-17 juillet 2016
- 23-24-25 septembre 2016

### TARIFS :

à régler par chèque ou espèces le jour de votre arrivée  
une réduction sera accordée à ceux qui ont déjà suivi le cursus  
190 € / séminaire de 3 jours  
250 € /séminaire de 4 jours

### LIEU : CREPS DE MONTPELLIER

2, avenue Charles Flahault  
34090 Montpellier

### BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

ADRESSE :

TÉL. :

E-MAIL :

Repas de midi sur place : 11.60 € / repas

OUI                      NON (barrer la mention inutile)

à renvoyer par mail :

[escobar.francoise@gmail.com](mailto:escobar.francoise@gmail.com)

### HORAIRES

1er jour: inscriptions de 9h30 à 10h , cours de 10h à 17h  
jour 2,3 : cours de 10h à 17h  
dernier jour : cours de de 9h30 à 15h30



(Xinjiang 1965)

### Maître SHEN Zhengyu

Cette formation sera donné par Shen Zhengyu qui a étudié la Médecine Traditionnelle Chinoise et la médecine Occidentale. Shen Zhengyu est devenu très jeune l'assistant de son père et maître le Dr Shen Hongxun et a acquis une profonde connaissance et compréhension du Taiji Quan Nanpai, du Taijiwuxigong, du Tuina et du Buqi.

### ShenBUQI® International

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

[www.buqifrance.fr](http://www.buqifrance.fr)

[zhengyu1965@gmail.com](mailto:zhengyu1965@gmail.com)

### A.T.C.C. 34

L'association organise et coordonne les formations Buqi, Taijiwuxigong, Qi-acuponcture, Taiji Quan Forces

[www.atcc34.fr](http://www.atcc34.fr)

FACEBOOK : [bit.ly/ATCC34](https://bit.ly/ATCC34)

### PLUS D'INFOS

Françoise Escobar

04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00

[escobar.francoise@gmail.com](mailto:escobar.francoise@gmail.com)

SHENBUQI®

TAIJI WUXIGONG  
Formation Professionnelle

2015 - 2016



Formation Professionnelle  
Théorique et Pratique avec  
maître Shen Zhengyu

au CREPS de MONTPELLIER

organisation : ATCC34