

## Maître Shen Zhengyu

Shen Zhengyu (Xinjiang ° 21 Avril, 1965) est le fils du Dr Shen et du Dr. Xia Tingyu. Il reçut la formation traditionnelle de Taiji transmise de père en fils. Encore enfant Shen Zhengyu reçut également la formation de Taiji de ses grand-pères Shen Derong et Xia Zhixin. Très jeune, il devint l'assistant de son père et gagna ainsi une connaissance approfondie en médecine traditionnelle chinoise. Après l'obtention du diplôme, jeune médecin spécialisé en épidémiologie à l'université médicale Chongji XinJiang, il exerça pendant plusieurs années dans cette discipline. Il est en mesure de concilier les deux médecines.

Maître Shen Zhengyu est spécialiste et enseignant de taiji37, taiji nanpai, taiji baton, taiji épée et des daoyins Wuxi, praticien en médecine traditionnelle chinoise et formateur du système BuQi® (prononcé, boutchi) mis au point par son père le Docteur Shen Hongxun.

Shen Zhengyu donne des cours hebdomadaires en Belgique. Des cours et des ateliers de Taiji37®, de thérapie Daoyin et de méditation Buqi® en Belgique, en France, aux Pays-Bas, en Norvège et au Royaume-Uni.

### **ShenBUQI® International**

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

[www.buqifrance.fr](http://www.buqifrance.fr)



Les daoyin YiJin ont pour fonction originelle de « transformer les muscles ». Ils nettoient le corps énergétique et renforcent le corps physique. La notion de daoyin ajoute l'idée de guider les facteurs négatifs hors du corps.

### **Ces exercices conjuguent trois aspects essentiels :**

- La détente des muscles et des tendons,
- L'ouverture des articulations,
- La circulation de l'énergie jusqu'aux extrémités des doigts des mains et des pieds.

Ces daoyin Yi Jin constituent des exercices courts, indépendants les uns des autres, ludiques et faciles à mémoriser. Les personnes qui ont un mode de vie très sédentaire peuvent grandement bénéficier des Daoyin YiJin .

Leurs fonctions sont diverses : activer le dantian (centre de l'énergie), corriger sa posture, développer sa force interne. Ce qui est aussi utile à tous les praticiens de l'énergie.

**Fiche d'Inscription au Stage Daoyin Yi Jin  
27 et 28 février 2016 à 30610 Sauve**

avec  
**Maître Shen Zhengyu**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_  
**Adresse :** \_\_\_\_\_  
**Mail :** \_\_\_\_\_ **Téléphone :** \_\_\_\_\_  
**Tarif :**  
125 € le week-end  
à régler par chèque ou espèces le jour de votre arrivée  
**Lieu :** Nouveau Foyer Culturel  
7 Bis av Rhin et Danube, 30610 Sauve  
**Horaires :** samedi accueil 9h30, cours 10h-12h30 14h-17h30  
dimanche 9h30-12h30 et 14h-15h30  
**Repas de midi :** Plat + dessert, vin et café compris 12,00€    Oui :   
Non :   
**Fiche à renvoyer :**  
e-mail : gisele.dupuy628@laposte.net  
courrier postal : Gisèle Dupuy 4 place Florian 30610 Sauve

Liste d'hébergement sur demande

Renseignements Gisèle Dupuy : 06 66 39 62 44  
"Les trésors du Tao"- [www.tresordutao.org](http://www.tresordutao.org)

# STAGE DE QIGONG



**Daoyin Yi Jin**

**Force et Souplesse**

**27 et 28 février 2016  
À Sauve**

**Nouveau Foyer Culturel**

avec

**Maître Shen Zhengyu**

Les exercices appelés YiJin ont pour fonction originelle de "transformer les muscles". Ils nettoient le corps énergétique et renforcent le corps physique. La notion de daoyin ajoute l'idée de guider les facteurs négatifs hors du corps.

Ils constituent des exercices courts, indépendants les uns des autres, ludiques et faciles à mémoriser.

**Les Trésors du Tao** - association loi 1901  
Contact : 06 66 39 62 44