

Workshop Qi-Daoyin

Weekendcursussen voorjaar 2016
Mortsel België



o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw

taijicentrum2000@gmail.com

www.taijicentrum.org

Lessen:

23-24 / 01 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo)
14-15 / 05 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo)

Locatie:

G.O. Basisschool Sint-Lutgardis
Mechelsesteenweg 30 2640 Mortsel

Registratie:

9:30 - 10:00

Prijs: 125 € - 65 € / dag

Inschrijven:

taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252



Qi-Daoyin

*Eenvoudige bewegingen
voor gezondheid, vitaliteit en geluk*

Qi-Daoyin zijn traditionele Chinese gezondheids-oefeningen die zeer efficiënt de lichaamshouding corrigeren en factoren elimineren die energiestoornissen veroorzaken. Door de diepe concentratie en de aandacht voor ademhaling en beweging bevorderen deze korte eenvoudige qigong-oefeningen de lichamelijke gezondheid, zelfontwikkeling en innerlijke groei. Door het beoefenen van daoyin herstel je de verbinding tussen lichaam en geest en hervind je de innerlijke harmonie die zo dikwijls verstoord wordt in je dagelijks leven. Oefeningen uit de YiJin Daoyin, Gouden Draak Daoyin, Vijf Dieren Daoyin, Zes Klanken Daoyin en Taijiwuxigong kunnen aan bod komen tijdens deze Qi-Daoyin weekends.

氣

Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en **ShenBUQI**® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TaiJi37®, Qi-Daoyin, TaijiWuxiGong, Meditatie en Buqi®-opleidingen in België, Frankrijk, Nederland, Noorwegen en het Verenigd Koninkrijk.