

# Workshop Qi-Daoyin

Weekendcursussen voorjaar 2016  
Mortsel België



o.l.v.

**Shen Zhengyu**

---

☯ **TAIJI CENTRUM** vzw  
taijicentrum2000@gmail.com  
www.taijicentrum.org

**Lessen:**

23-24 / 01 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo)  
21-22 / 05 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo)

**Locatie:**

G.O. Basisschool Sint-Lutgardis  
Mechelsesteenweg 30 2640 Mortsel

**Registratie:**

9:30 - 10:00

**Prijs:** 125 € - 65 € / dag

**Inschrijven:**

taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620  
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

Qi-Daoyin zijn traditionele Chinese gezondheids-oefeningen die zeer efficiënt de lichaamshouding corrigeren en elimineren factoren die energiestoornissen veroorzaken. Hierdoor wordt de lichamelijke gezondheid bevorderd. Door de diepe concentratie en de aandacht voor ademhaling en beweging zijn het ook uitstekende oefeningen voor zelfontwikkeling en innerlijke groei. Door het beoefenen van daoyin herstellen we de verbinding tussen lichaam en geest en hervinden de innerlijke harmonie die zo dikwijls verstoord wordt in ons dagelijks leven.