

Taiji Advanced



Lessen: 18-19/03/2017 10:00-17:00(16:30)

Locatie: Sportschuur
Lusthovenlaan 12 B 2640 Mortsel

Inschrijving: zaterdag 09:30-10:00

Prijs: cursus: 130 € per dag: 70 €
inclusief koffie, thee, koekje

Taiji Nanpai



Lessen: 18-19/02/2017 10:00-17:00(16:30)
29-30/04/2017 10:00-17:00(16:30)
17-18/06/2017 10:00-17:00(16:30)

Locatie: Sportzaal Sint-Dimpna College Geel
Gasthuisstraat 2 B 2440 Geel

Inschrijving: zaterdag 09:30-10:00

Prijs: cursus: 130 € per dag: 70 €
inclusief koffie, thee, koekje

Meditatie Herfstcursus



Lessen: 02-05/11/2017 10:00-17:00(16:30)

Locatie: De Slootjenshoeve
Smidstraat 321 B 2590 Berlaar

Inschrijving: donderdag 09:30-10:00

Prijs: cursus: 260 € per dag: 70 €
inclusief koffie, thee, koekje

Qi-Daoyin



Lessen: 20-21/05/2017 10:00-17:00(16:30)

Locatie: Sportschuur
Lusthovenlaan 12 B 2640 Mortsel

Inschrijving: zaterdag 09:30-10:00

Prijs: cursus: 130 € per dag: 70 €
inclusief koffie, thee, koekje

Taiji Nanpai

Een gedetailleerde studie van de verschillende houdingen die de basis vormen van de taijiquan.

Taiji Advanced

De studie en verdieping van de taijiprincipes, het activeren van de dantians en de ontwikkeling van taijikrachten is essentieel. Ook studenten met een basiskennis taijiquan kunnen aansluiten. Voor de gevorderde student wordt geput uit de modules Taiji37 NanPai, Taijizwaard, TuiShou, SanShou en Taiji37 Stok.

Meditatie

Boeddhistische meditatie leidt, welke de gevolgde weg ook mag zijn, naar een individuele spirituele ontwikkeling welke ten dienste wordt gesteld van de medemens. Je vindt harmonie in jezelf en streeft naar harmonie buiten jezelf. De weg naar ontwikkeling begint in het eigen lichaam. Je leert beter om te gaan met stress en komt evenwichtiger te staan in het dagelijks leven. Depressie kan voorkomen worden.

Qi Daoyin

Deze qigong-workshops zijn uitermate geschikt voor beginnende studenten. Toch zijn deze Qi-Daoyinworkshops ook geschikt voor ervaren studenten die dieper wensen in te gaan op de ontwikkeling van qi-stroming en qi-beheersing, Traditionele qigongsystemen worden hierbij gehanteerd, in het bijzonder de Yi Jin Daoyin, Gouden Draak Daoyin, 5Dieren Daoyin, 6Geluiden Daoyin en Taijiwuxigong.

Inschrijven is niet noodzakelijk maar organisatorisch handig.
taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en **ShenBUQI®** International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook Taiji Nanpai, Meditatie, Qi-Daoyin, Taijiwuxigong en Buqi®-opleidingen in België, Frankrijk, Nederland, Noorwegen en het Verenigd Koninkrijk.

ShenBUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com