

## LIEU DU SÉMINAIRE CREPS DE MONTPELLIER

2, avenue Charles Flahault  
34090 Montpellier

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A réception de votre inscription, une lettre de confirmation avec tous les renseignements vous sera envoyée par mail

**Participe au séminaire**  
**16 -19 juillet 2015**

### TARIFS :

250 €/ séminaire  
à régler par chèque ou espèces le jour de votre arrivée

NOM :

ADRESSE :

TÉL. :

PORTABLE :

E-MAIL :

Repas de midi sur place : **11.60 €/ repas**  
OUI NON (barrer la mention inutile)

à renvoyer par mail :  
**buqifrance@buqi.net**

### PLUS D'INFOS :

04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00  
www.buqifrance.fr



(Xinjiang 1965)

### Maître SHEN Zhengyu

Diplômé en médecine préventive de l'Université Chongji Medische dans le Xinjiang. Fils du Dr Shen Hongxun, dès l'âge de 16 ans, il assiste son père. Très jeune, il étudie le Taijiquan, le Taijiwuxigong et les arts énergétiques avec son père le Dr Shen Hongxun et le Taiji NanPai avec son grand-père maître Xia Zhixin. Fils et petits-fils d'une lignée spécialiste de la Force Vide et des Forces Taiji mises au service de la guérison du corps et de l'esprit par le mouvement spontané et le développement des 'forces spéciales', il aide les élèves à activer rapidement le dantian et à ouvrir les canaux d'énergie. Aujourd'hui, il continue à transmettre l'enseignement Buqi de son père.

### ShenBUQI® International

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

- 🌐 [www.shenbuqi.com](http://www.shenbuqi.com)
- 🌐 [www.buqifrance.fr](http://www.buqifrance.fr)
- ✉ [zhengyu1965@gmail.com](mailto:zhengyu1965@gmail.com)

### A.T.C.C. 34

L'association organise et coordonne les formations Buqi, Qigong, Taijiwuxigong, Taiji Quan Nanpai

### PLUS D'INFOS

- 🗨 04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00
- ✉ [buqifrance@buqi.net](mailto:buqifrance@buqi.net)

## DAOYIN DU DRAGON D'OR



**16 - 19 juillet 2015**

**Séminaire ouvert à tous, avec  
maître Shen Zhengyu**

au CREPS de MONTPELLIER

organisation : ATCC34

# DAOYIN DU DRAGON D'OR

Le dragon chinois est une créature mythologique fantastique. Il est représenté comme un animal puissant avec sa tête, son long cou, ses membres et sa queue en spirale quand il se déplace dans l'air. La danse du dragon pour célébrer les fêtes traditionnelles du Nouvel An chinois est réputée dans le monde entier. Les costumes colorés et des danses exotiques offrent un spectacle fascinant.

La danse du dragon a inspiré au Dr Shen Hongxun neuf exercices avec des mouvements de spirale, qui ont abouti à la création des Daoyin du Dragon.



Les neuf exercices qui composent les Daoyin du Dragon sont :



1. le dragon se réveille de son hibernation



2. le dragon étire ses griffes



3. le dragon remue la queue



4. le dragon sort de sa tanière



5. le dragon prie



6. le dragon joue avec la perle



7. le dragon joue avec l'eau



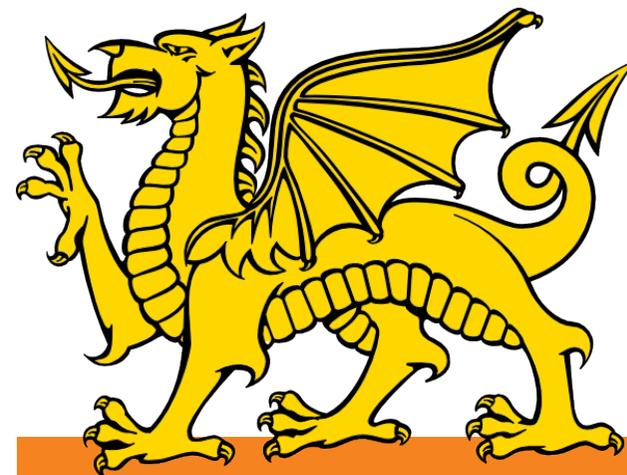
8. le dragon danse la danse de l'amour



9. le dragon retourne en hibernation

Si l'on veut atteindre un niveau encore plus élevé après l'ouverture des cinq canaux et en activant les trois circulations, on a besoin d'ouvrir les canaux spiralés le long de la colonne vertébrale. Ces canaux s'ouvrent lorsque les forces internes bougent le long de la colonne vertébrale comme deux dragons qui partent du coccyx et se déplacent jusqu'à la couronne.

Les mouvements en spirale sont très efficaces pour corriger la colonne vertébrale, améliorer la posture, activer le Dantian, nettoyer et ouvrir les cinq canaux et ont un effet d'harmonisation de l'énergie physique et mentale.



“ Dans toutes les civilisations, les mouvements spiralés sont liés à la sagesse, l'énergie, la santé et la spiritualité ”