

Taiji Stok

Weekendcursussen 2015 - 2016
Geel België



o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ **TAIJI CENTRUM vzw**
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org

Weekends:

24-25 / 10 / 2015	10:00 - 17:00(za)-16:00(z)
05-06 / 12 / 2015	10:00 - 17:00(za)-16:00(z)
20-21 / 02 / 2016	10:00 - 17:00(za)-16:00(z)
23-24 / 04 / 2016	10:00 - 17:00(za)-16:00(z)

Locatie:

Sportzaal Sint-Dimpna College Geel
Gasthuisstraat 2 2440 Geel België

Registratie:

9:30 - 10:00

Prijs: 125 € - 65 € / dag

Inschrijven:

taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

De taijistokvorm is gebaseerd op de korte Taiji37 NanPai Taijiquan vorm. De stokvorm, ontwikkeld door meester Shen Zhengyu, bevat praktisch geen herhalingen en wordt aangeleerd met een middellange stok (steunend op de grond tot aan de wenkbrauwen). Tijdens de oefeningen ontspan je het lichaam. De lichaamshouding verbetert. Je staat steviger op je benen en je wordt soepeler en krachtiger. Beginners leren op zeer praktische wijze verschillende taijikrachten kennen. Gevorderden verdiepen door het beoefenen van Taijistok hun kennis en vaardigheden.