

Taiji Centrum vzw **Shen**BUQI® International

Nieuwsbrief 19 augustus 2015

Taijiquan wekelijkse lessen

Maandag

beginners: 19:30 - 20:45

gevorderden: 20:15 - 21:30

Sporthal KTA, Martouginlei, 2930 Brasschaat

Dinsdag

beginners: 19:00 - 20:15

gevorderden: 19:40 - 20:55

G.O. Sint-Lutgardis, Mechelsesteenweg 30, 2640 Mortsel

Woensdag

beginners: 19:30 - 20:45

gevorderden: 20:30 - 21:45

OC De Djoelen, Steenweg op Mol 3, 2360 Oud-Turnhout



Gratis introductielessen : zie www.taijicentrum.org

o.l.v. Shen Zhengyu, meer dan 35 jaar ervaring in Taijiquan en Qigong

Taiji Stok 4 Weekends

Weekends: 24-25 / 10 / 2015 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)
05-06 / 12 / 2015 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)
20-21 / 02 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)
23-24 / 04 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)

Locatie: Sportzaal Sint-Dimpna College Geel
Gasthuisstraat 2440 Geel België
(parkeren via de bruine traliepoort
rechts van de hoofdingang van de school)

Registratie: 09:30 - 10:00

Prijs: 125 € - 65 € / dag

Inschrijven: taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

Lesgever: o.l.v. Shen Zhengyu



Boeddhistische Meditatie - Twaalf donderdagavonden

Data:	2015	10 september	Oud-Turnhout
		24 september	Brasschaat
		01 oktober	Oud-Turnhout
		22 oktober	Brasschaat
		12 november	Oud-Turnhout
		03 december	Brasschaat
	2016	21 januari	Oud-Turnhout
		18 februari	Brasschaat
		03 maart	Oud-Turnhout
		21 april	Brasschaat
		19 mei	Oud-Turnhout
		16 juni	Brasschaat



Locaties: 2360 Oud-Turnhout Neerstraat 195 t.h.v. Jef Mertens
2930 Brasschaat Hoge Kaart 133 t.h.v. Riet Gobeyn

Lesuren: 20:00 - 21:30

Materiaal: pantoffels

Prijs: 10 € / avond

Inschrijven: **wegens het beperkt aantal plaatsen is inschrijven noodzakelijk**
taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252
mertensjef@skynet.be / 0495-130662

Lesgever: Shen Zhengyu

Herfstcursus Boeddhistische meditatie 05 - 08 november 2015

Data:	donderdag	05 / 11 / 2015	10:00-17:00
	vrijdag	06 / 11 / 2015	10:00-17:00
	zaterdag	07 / 11 / 2015	10:00-17:00
	zondag	08 / 11 / 2015	10:00-15:30

Locatie: De Slootjenshoeve
Smidstraat 319 2590 Berlaar België

Registratie: 09:30 - 10:00

Prijs: 250 € - 65 € / dag

Inschrijven: taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

Lesgever: ShenZhengyu



Workshop Taiji Advanced 2 Weekends

Weekends: 28-29 / 11 / 2015 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo)
05-06 / 03 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo))

Locatie: G.O. Basisschool Sint-Lutgardis
Mechelsesteenweg 30 2640 Mortsel

Registratie: 09:30 - 10:00

Prijs: 125 € - 65 € / dag

Inschrijven: taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

Lesgever: Shen Zhengyu



ShenBUQI Qi-Massage - Vijf vrijdagavonden

Data:	datum	onderwerp
	23 / 10 / 2015	Ontspannende hoofd- en nekmassage
	04 / 12 / 2015	Massage voor onderrug
	22 / 01 / 2016	Massage voor vermoeide benen
	19 / 02 / 2016	Qi-stroming verbeteren
	22 / 04 / 2016	Reinigende Qi-Warmtemassage

Locatie: Zaal Thijs (Polyvalente Ruimte II) - Hemelhoeve
Gemeentepark 8 2930 Brasschaat

Lessuren: 19:00 - 22:00

Materiaal: badhanddoek / ligmat / dun kussen / comfortabele kledij

Registratie: 18:30 - 18:55

Prijs: 25 € / avond

Inschrijven: **wegens het beperkt aantal plaatsen is inschrijven noodzakelijk**
uiterste inschrijvingsdatum 18 oktober 2015
deceulaer.peeters@pandora.be / 0487-161019
taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620

Lesgevers: Theo Deceulaer - Jef Mertens - Jef Smits - Shen Zhengyu



Deze cursus wordt ingericht in nauwe samenwerking met Taijivereniging MingMen Gierle.

Workshop Qigong Qi-Daoyin 2 Weekends

Weekends: 23-24 / 01 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)
21-22 / 05 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)

Locatie: G.O. Basisschool Sint-Lutgardis
Mechelsesteenweg 30 2640 Mortsel

Registratie: 09:30 - 10:00

Prijs: 125 € - 65 € / dag

Inschrijven: voorinschrijving per email is niet noodzakelijk maar handig voor de organisatie
taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

Lesgever: Shen Zhengyu



Workshops Zeist Nederland

De cursussen worden ingericht in samenwerking met Vol-ledig Helen IJsselmuiden.

02 oktober 2015 ShenBuqi Tuina Massage avondles
03 - 04 oktober 2015 YiJin Daoyin

Meer informatie is te vinden op de website www.vol-ledig.nl

Boek JinLong Daoyin - Gouden Draak Daoyin

Tijdens de Gouden Draak Daoyin zomercursus in juli 2015 werd mijn tweede boek voorgesteld. De Gouden Draak Daoyin beschrijft uitgebreid de negen oefeningen en gaat diep in op het begrip dantian en het activeren ervan. Tegelijkertijd werd ook een aparte vernieuwde uitgave van het Lexicon gepubliceerd.

