

Workshop Taiji Initiatie

za 19 september 2015 10:00 - 17:00

zo 20 september 2015 10:00 - 16:00

Taijiquan - heilzame Chinese bewegingsleer

Qigong - Chinese gezondheidsoefeningen

Tuina - helende massage

Taijizwaard - concentratie en ontspanning

Taijistok - verlengen van taijikrachten



G.O. Sint-Lutgardis Mechelsesteenweg 30 2640 Mortsel (hoofdingang)

o.l.v. Shen Zhengyu, meer dan 35 jaar ervaring in Taijiquan en Qigong

Info: 0475 810 620, taijicentrum2000@gmail.com

www.taijicentrum.org