

ATCC 34

Association de Tai Chi Chuan 34

MVA BEZIERS

TEL 04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00

INFOS TAICHI N°09

Oct. Nov. Dec. 2014

« **JOYEUX NOEL !!!** »



Et oui une année de pratique de TAIJIWUXIGONG se termine !!
Nous espérons que ces enseignements vous auront apporté vitalité, énergie et bien être si vous êtes déjà pratiquant, et que vous nous rejoindrez bientôt si vous ne pratiquez pas encore !
Au delà d'une simple pratique, c'est aussi un art de vivre et une philosophie de la vie que nous essayons de transmettre.
Toute l'équipe des enseignants vous souhaite de bonnes et joyeuses fêtes !



COURS ATCC34 BEZIERS MURVIEL, BESSAN
AUTRES ASSOCIATIONS TAIJI WU XIGONG : VIAS, AGDE, SETE, MONTPELLIER

Association à but non lucratif loi de 1901

FORMATION : TRAITEMENT RESPIRATOIRE

MONTPELLIER du 1 oct-2 nov 2014

Il y a de nombreuses maladies respiratoires, dont plusieurs peuvent être traitées avec succès par le BUQI. Les meilleurs résultats sont obtenus en priorité avec l'asthme et la bronchite chronique.

En faisant exception des micro-organismes et des parasites, la principale cause des maladies respiratoires est une mauvaise posture corporelle adoptée pendant longtemps. Trop vouté, trop avachi, trop assis, le corps perd ainsi sa posture naturelle. Chaque espace intervertébral est relié à différents organes dont les poumons.

Si ces espaces sont rétrécis cela provoquera :

Irritation, spasmes des vaisseaux, inflammation,
diminution des fonctions immunitaires et infection bactérienne.

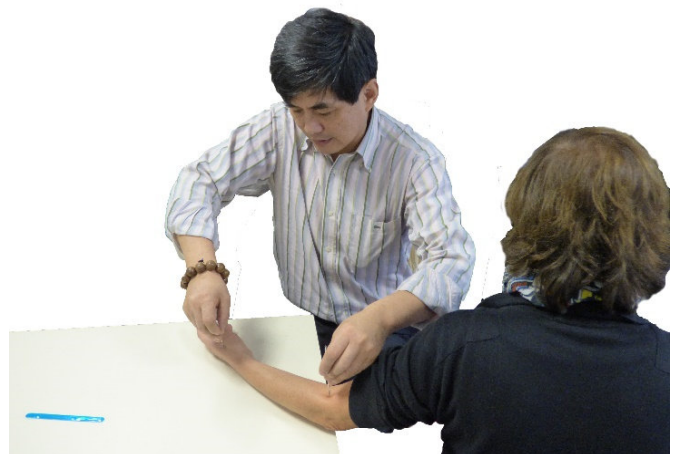
Le TAIJIWUXIGONG et le BUQI aide à rétablir les équilibres et à retrouver une posture corporelle correcte.

Si vous désirez en apprendre plus et améliorer votre santé, n'hésitez pas à demander des renseignements et à vous joindre à nos ateliers et séminaires

Plus d'infos : 04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00



Maitre SHEN ZHENGYU
Ouverture articulaire de l'épaule pour améliorer
l'amplitude respiratoire



Maitre SHEN ZHENGYU
Démonstration de Qi-acupuncture

Prochain atelier Qi-acupuncture en avril,
renseignez-vous

MVA BEZIERS
TEL 04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00

ENSEIGNEMENT : LE TRAITEMENT DIGESTIF

Montpellier : du 5 au 7 décembre 2014

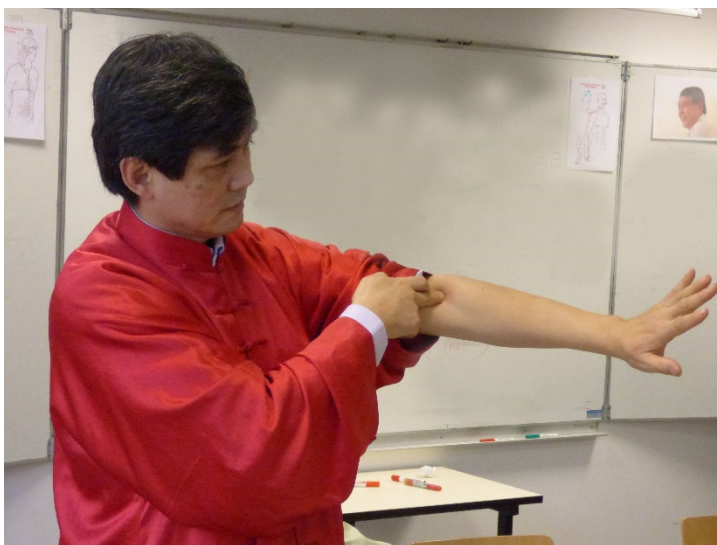


Cours théorique et pratique

Dans le BUQI, système énergétique de guérison et d'autoguérison créé par le Dr Shen Hongxun, la théorie du « double cercle vicieux » et du « binqi » fournit un schéma qui nous permet de comprendre l'étiologie (l'origine) de la plupart des maladies.

Mais même si les maladies gastroduodénales entrent dans ce schéma, la nature générale de l'appareil digestif nécessite que d'autres facteurs doivent être examinés.

Problèmes de dos, mauvaise position, fatigue, tension mentale, colère sont autant de facteurs qui contribuent à l'apparition des troubles digestifs



Maitre SHEN ZHENGYU en démonstration



**Technique de traitement :
les doigts-épées**

PROGRAMME DES ACTIVITES

Janvier 2015 :

- **Dimanche 18 janvier : journée avancé au creps de Montpellier** avec Françoise Escobar
Inscriptions avant le 11 janvier : buqifrance@buqi.net ou 06 22 06 61 00, tous les anciens sont invités à se manifester.
- **Dimanche 25 janvier : journée débutant et moyen au gymnase Georges Brassens de Béziers** avec Françoise Escobar
Inscriptions avant le 18 janvier : buqifrance@buqi.net ou 06 22 06 61 00.

Février 2015 :

- du 6 au 8 fev 2015 : séminaire Buqi avec maître Shen Zhengyu au creps de Montpellier : traitement hémiplegie, hypertension
Inscriptions avant le 25 janvier : buqifrance@buqi.net ou 06 22 06 61 00.
- Samedi 21 et dimanche 22 février : Qigong de la santé intérieure avec maître Shen Zhengyu au creps de Montpellier . **Ouvert à tous**. Inscriptions avant le 10 février : buqifrance@buqi.net ou 06 22 06 61 00.



QIGONG POUR LA SANTÉ INTÉRIEURE

L'approche de base au sein du Qigong de la santé intérieure est un autre point de vue : je pars de l'individu avec son problème de santé personnel et j'essaie de l'aider. Pour cela, j'utilise mes connaissances et la force énergétique.

Pour guérir, il est important d'agir sur les manifestations (en supprimant le binqi et en restaurant le flux énergétique) et aussi sur la cause (la posture correcte sur les plans physique-émotionnel-mental).

Mais tout d'abord vous devez vous débarrasser des contraintes (liées aux muscles, émotions, mental) afin de restaurer le flux énergétique et la fonction auto-guérison du corps.

Plus d'infos : 04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00