

## FORMATION BUQI

Ouvert à tous, ce cours ne nécessite aucune expérience Préalable. La formation modulaire permet de suivre les cours indépendamment les uns des autres, sans obligation de suivre la totalité du cursus, la validation des cours suivis restant acquise dans l'optique du diplôme.

## PLANNING

### *BUQI DE BASE*

19-23 Octobre 2013 : Théorie et Pratique

### *DAOYIN BUQI*

06-08 décembre 2013 : Daoyin des animaux

07-09 février 2014 : Daoyin du dragon

04-06 avril 2014 : Daoyin allongés

20-22 juin 2014 : Daoyin des sons

### *DIAGNOSTIC*

10-14 juillet 2014 : Théorie et Pratique

### *TRAITEMENT*

24-26 octobre 2014 : Système respiratoire

5-7 décembre 2014 : Système digestif

6-8 février 2015 : Hypertension, Hémiplegie

3-5 avril 2015 : Mal de tête, Mal de dos

### *BUQI CLINIC*

10-14 juillet 2015 : Théorie et Pratique

### *TARIFS*

*BUQI DE BASE, DIAGNOSTIC et BUQI CLINIC*

350 € chacun

*DAOYIN BUQI* 190 € chacun

*TRAITEMENTS* 210 € chacun

*LIEU CREPS* de Montpellier

2, avenue Charles Flahault

34090 MONTPELLIER

### *CONTACT*

*Renseignements et Inscriptions :*

Françoise Escobar - A.T.C.C. 34

TEL : 04 67 89 63 3434 / 06 22 06 61 00

MAIL : [buqifrance@buqi.net](mailto:buqifrance@buqi.net)

SITE : [www.buqi.net](http://www.buqi.net)

*Le formulaire d'inscription aux cours ainsi que des informations complémentaires sont disponibles sur le site web : [www.buqi.net](http://www.buqi.net).*



### **Docteur SHEN Hongxun**

(1939-2011) Fondateur du système *BUQI* et de l'Institut *BUQI* International

Médecin et directeur d'hôpital, il a consacré sa vie à la recherche sur les forces énergétiques au service de la santé. Il a structuré l'enseignement Buqi.



### **Maître SHEN Zhengyu**

(Xinjiang 1965)

Diplômé en médecine préventive de l'Université Chongji Médicale dans le Xinjiang. Fils du Dr Shen Hongxun, dès

l'âge de 16 ans, il assiste son père, aujourd'hui, il continue à transmettre l'enseignement Buqi de son père.

### **Institut *BUQI* International**

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

Son objectif principal est de développer le système Buqi, mais il propose également des cours de Taiji quan (Taiji 37), de qigong et de mouvement spontané (Taijiwuxigong), de méditation et de daoyin en Europe et aux Etats-Unis.

SITE : [www.buqi.net](http://www.buqi.net)

MAIL : [info@buqi.net](mailto:info@buqi.net)

### **A.T.C.C. 34**

L'association organise et coordonne les formations Buqi pour l'Institut *BUQI* International.

TEL : 04 67 89 63 34 / 06 22 06 61 00

MAIL : [buqifrance@buqi.net](mailto:buqifrance@buqi.net)

# BUQI®

du Dr Shen Hongxun

## FORMATION PROFESSIONNELLE



## 2013-2015

avec maître **Shen Zhengyu**

enseignement : Institut *BUQI* International

organisation : ATCC34

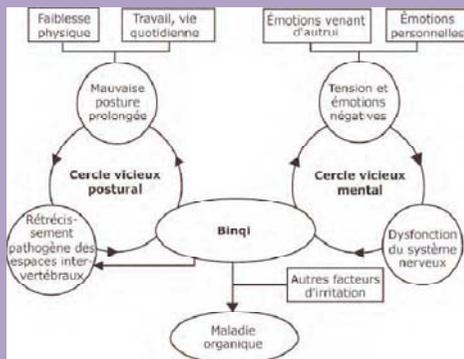
## Qu'est-ce que le Buqi ?

Le Buqi est un système de traitement moderne issu de la médecine chinoise, basé sur la théorie du double cercle vicieux (voir schéma) selon laquelle la maladie est causée par une accumulation d'énergie négative et de déchets métaboliques dans le corps. Cette énergie négative, appelée *binqi*, s'accumule principalement dans les espaces intervertébraux, les articulations, les organes et les canaux énergétiques provoquant douleurs, raideurs, gonflements... Les émotions négatives (le stress, la colère, la peur et la tristesse) et une mauvaise posture corporelle sont sources de production de *binqi* qui ralentit la circulation des fluides corporels (sang, lymphe, liquides intercellulaire et cérébro-spinal) et énergétique. Ainsi, nous tombons plus facilement malades.

La force énergétique interne et la capacité d'auto-guérison du corps sont au centre du système Buqi. Un dantian (centre énergétique du corps) activé génère une puissante force interne que tout praticien Buqi doit apprendre à découvrir et à développer.

Le Buqi se pratique normalement sans toucher le patient. Par des exercices, le thérapeute développe la capacité de diriger l'énergie en combinant force mentale, respiration et force du dantian. Après avoir identifié le lieu où le *binqi* se stocke, le thérapeute active son propre système énergétique, crée un champ d'énergie autour du patient, puis fait sortir le *binqi* du corps du patient.

Pendant le traitement Buqi, une réactivation et une optimisation des réactions spontanées du corps se produit : les patients peuvent ressentir un fort mouvement spontané externe au moment où le corps identifie les blocages. Ce mouvement spontané aide à ouvrir les zones bloquées et à éliminer le *binqi*.



## Programme de la Formation professionnelle Buqi

### COURS 1 : LE SÉMINAIRE DE BASE BUQI

19-23 Octobre 2013 : Théorie et Pratique

1. La théorie du double cercle vicieux
  2. Le développement de la force du dantian
  3. L'utilisation de la force du dantian pour le traitement
  4. Les principales techniques du traitement Buqi.
- Après ce cours, les étudiants peuvent utiliser les principes du Buqi pour améliorer leur propre santé et celle de leurs proches.

### COURS 2 : LA THÉRAPIE PAR LES DAOYIN

Les Daoyin des animaux : 06-08 décembre 2013

Utilisent les caractéristiques des mouvements des animaux tels l'étirement du chat, l'agilité du singe, le vol de l'aigle, la puissance du tigre... Convient à tous les âges, quelle que soit la capacité physique.

Les Daoyin du dragon : 07-09 février 2014

Offrent une alternative efficace pour soulager le mal de dos. Les mouvements aident à retrouver une plus grande liberté de mouvement et de flexibilité.

Les Daoyin allongés : 04-06 avril 2014

Convient à ceux qui sont trop faibles ou malades pour rester longtemps debout ou assis. Renforcent la colonne vertébrale pour retrouver force et mobilité.

Les Daoyin des sons : 20-22 juin 2014

Différentes techniques respiratoires permettent par les vibrations produites d'éliminer le *binqi* du corps nettoyant les organes, les canaux et les méridiens.

### COURS 3 : LE DIAGNOSTIC

10-14 juillet 2014 : Théorie et Pratique

1. Sentir avec les mains
2. Sentir avec le corps
3. Utiliser le centre de l'esprit
4. L'information cosmique

Utiliser son propre corps comme outil de perception énergétique, et le centre de l'esprit en pratiquant une forme spécifique de méditation.

### COURS 4 : LES SÉMINAIRES DE TRAITEMENTS

Le traitement Buqi consiste à briser le double cercle vicieux. Pour cela après avoir repéré le niveau

vertébral atteint, l'élément de stress émotionnel qui a fixé le problème et les parties du corps touchées, le thérapeute Buqi transmet une information de santé et fait sortir le *binqi* accumulé hors du corps.

Systeme respiratoire : 24-26 octobre 2014

Les problèmes respiratoires résultent souvent d'émotions négatives accumulées dans la poitrine, alliées à une mauvaise posture corporelle. Ce cours met l'accent sur l'élimination du *binqi* créé par les émotions négatives.

Systeme digestif : 5-7 décembre 2014

Les émotions, le stress et trop de pensées peuvent provoquer des irrégularités du système digestif. En libérant les tensions et en ouvrant les espaces intervertébraux, les symptômes peuvent disparaître. Nous aborderons principalement les organes dont le fonctionnement est essentiel à un bon processus de digestion : le foie, la rate, le pancréas et la vésicule biliaire.

Hypertension, Hémiplegie : 6-8 février 2015

Le mouvement spontané est une des clés du traitement de l'hémiplegie. Éliminer le *binqi* accumulé dans les cervicales permet de réguler l'hypertension.

La plupart des problèmes de dos sont liés à un tassement des espaces intervertébraux généré fréquemment par de mauvaises postures et du stress. Le traitement Buqi consiste à faire sortir le *binqi* hors du dos : l'état des espaces intervertébraux change.

Mal de tête, Mal de dos : 3-5 avril 2015

Par la transmission d'information, on peut réduire l'inflammation et les symptômes douloureux peuvent alors disparaître.

### COURS 5 : BUQI CLINIC

10-14 juillet 2015 : Théorie et Pratique

Les étudiants se retrouvent en situation réelle avec de vrais patients sous la supervision de Maître Shen Zhengyu.

### L'EXAMEN ET LE DIPLÔME DE THÉRAPEUTE BUQI

Examen sous forme de questions envoyées par e-mail couvrant les principes de la théorie Buqi, l'étudiant doit remettre dix études de cas et il reçoit le diplôme.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## BUQI®

du Dr Shen Hongxun

FORMATION PROFESSIONNELLE

2013-2015



avec maître **Shen Zhengyu**

FORMATION BUQI

Ouvert à tous, ce cours ne nécessite aucune expérience préalable. La formation modulaire permet de suivre les cours indépendamment les uns des autres, sans obligation de suivre la totalité du cursus, la validation des cours suivis restant acquise dans l'optique du diplôme.

*Important : réserver le plus vite possible*

NOM :  
ADRESSE :  
TÉL. :  
PORTABLE :  
E-MAIL :

## Cours 1. LE SEMINAIRE DE BASE BUQI

- participe au séminaire du **19-23 Octobre 2013**  
(350 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

Lieu du séminaire :  
Salle des Fêtes de Vias  
Avenue d'Agde, 34450 Vias

Hébergements : Hôtel Le Mucrina  
14 avenue des tilleuls, 34450 Vias  
TEL : 04 67 21 78 25 MAIL : [hotelmucrina@wanadoo.fr](mailto:hotelmucrina@wanadoo.fr)

Hébergements à tarif très préférentiel : studio ou appart sur Vias ou Vias-Plage.  
Contacter Valérie de l'Office de Tourisme de Vias au 04 67 21 09 30

## Cours 2. LA THERAPIE PAR LES DAOYIN

*Les Daoyin des animaux :*

- participe au séminaire du **06-08 décembre 2013**  
(190 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

*Les Daoyin du dragon :*

- participe au séminaire du **07-09 février 2014**  
(190 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

*Les Daoyin allongés :*

- participe au séminaire du **04-06 avril 2014**  
(190 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

*Les Daoyin des sons :*

- participe au séminaire du **20-22 juin 2014**  
(190 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

## Cours 3. LE DIAGNOSTIC

- participe au séminaire du **10-14 juillet 2014**  
(350 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

## Cours 4. LES SEMINAIRES DE TRAITEMENTS

### *Système respiratoire :*

- participe au séminaire du **24-26 octobre 2014**  
(210 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

### *Système digestif :*

- participe au séminaire du **5-7 décembre 2014**  
(210 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

### *Hypertension, Hémiplégie :*

- participe au séminaire du **6-8 février 2015**  
(210 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

### *Mal de tête, Mal de dos :*

- participe au séminaire du **3-5 avril 2015**  
(210 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

Thérapie par les daoyin, le Diagnostic et les Séminaires de Traitements

Lieu du séminaire :

CREPS de Montpellier  
2, avenue Charles Flahault  
34090 MONTPELLIER

Hébergements : Hôtels à proximité :

\*Hôtel Les Fauvettes 04 67 63 17 60

8, rue Bonnard

\*Hôtel Acapulco 04 67 54 12 21

445, rue Auguste

*Possibilité de loger au bord de mer, 10 kms  
renseignez-vous aux Offices de Tourisme  
des villes de Carnon et Palavas*

## Cours 5. BUQI CLINIC

- participe au séminaire du **10-14 juillet 2015**  
(350 € à régler lors de votre inscription le 1<sup>er</sup> jour du séminaire)
- réserve les repas midi

Lieu du séminaire :

Salle des Fêtes de Vias  
Avenue d'Agde, 34450 Vias

Hébergements : Hôtel Le Mucrina

14 avenue des tilleuls, 34450 Vias

TEL : 04 67 21 78 25 MAIL : [hotelmucrina@wanadoo.fr](mailto:hotelmucrina@wanadoo.fr)

Hébergements à tarif très préférentiel : studio ou appart sur Vias ou Vias-Plage.  
Contacter Valérie de l'Office de Tourisme de Vias au 04 67 21 09 30

**À renvoyer par mail : [buqifrance@buqi.net](mailto:buqifrance@buqi.net)**

**ou par courrier : A.T.C.C. 34**

**À l'attention de Françoise ESCOBAR**

**Maison de la Vie Associative**

**15, rue général Margueritte, Boîte 100**

**34500 BÉZIERS FRANCE**

*A réception, une lettre de confirmation avec tous  
les renseignements vous sera envoyée.*

**CONTACT**

**Pour tout Renseignement :**

**Françoise Escobar**

**TEL : 04 67 89 63 3434 / 06 22 06 61 00**

**MAIL : [buqifrance@buqi.net](mailto:buqifrance@buqi.net)**