

# Taiji Centrum vzw *Shen*BUQI® International

Nieuwsbrief 19 augustus 2015

## Taijiquan wekelijkse lessen

### Maandag

beginners: 19:30 - 20:45  
gevorderden: 20:15 - 21:30  
Sporthal KTA, Martouginlei, 2930 Brasschaat

### Dinsdag

beginners: 19:00 - 20:15  
gevorderden: 19:40 - 20:55  
G.O. Sint-Lutgardis, Mechelsesteenweg 30, 2640 Mortsel

### Woensdag

beginners: 19:30 - 20:45  
gevorderden: 20:30 - 21:45  
OC De Djoelen, Steenweg op Mol 3, 2360 Oud-Turnhout



Gratis introductielessen : zie [www.taijicentrum.org](http://www.taijicentrum.org)

o.l.v. Shen Zhengyu, meer dan 35 jaar ervaring in Taijiquan en Qigong

## Taiji Stok 4 Weekends

**Weekends:** 24-25 / 10 / 2015 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)  
05-06 / 12 / 2015 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)  
20-21 / 02 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)  
23-24 / 04 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)

**Locatie:** Sportzaal Sint-Dimpna College Geel  
Gasthuisstraat 2440 Geel België  
(parkeren via de bruine traliepoort  
rechts van de hoofdingang van de school)

**Registratie:** 09:30 - 10:00

**Prijs:** 125 € - 65 € / dag

**Inschrijven:** [taijicentrum2000@gmail.com](mailto:taijicentrum2000@gmail.com) / 0475-810620  
[jefsmits105@gmail.com](mailto:jefsmits105@gmail.com) / 0471-592252

**Lesgever:** o.l.v. Shen Zhengyu



## Boeddhistische Meditatie - Twaalf donderdagavonden

<b>Data:</b>	2015	10 september	Oud-Turnhout
		24 september	Brasschaat
		01 oktober	Oud-Turnhout
		22 oktober	Brasschaat
		12 november	Oud-Turnhout
		03 december	Brasschaat
	2016	21 januari	Oud-Turnhout
		18 februari	Brasschaat
		03 maart	Oud-Turnhout
		21 april	Brasschaat
		19 mei	Oud-Turnhout
		16 juni	Brasschaat



**Locaties:** 2360 Oud-Turnhout Neerstraat 195 t.h.v. Jef Mertens  
2930 Brasschaat Hoge Kaart 133 t.h.v. Riet Gobeyn

**Lesuren:** 20:00 - 21:30

**Materiaal:** pantoffels

**Prijs:** 10 € / avond

**Inschrijven:** **wegens het beperkt aantal plaatsen is inschrijven noodzakelijk**  
taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620  
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252  
mertensjef@skynet.be / 0495-130662

**Lesgever:** Shen Zhengyu

## Herfstcursus Boeddhistische meditatie 05 - 08 november 2015

<b>Data:</b>	donderdag	05 / 11 / 2015	10:00-17:00
	vrijdag	06 / 11 / 2015	10:00-17:00
	zaterdag	07 / 11 / 2015	10:00-17:00
	zondag	08 / 11 / 2015	10:00-15:30

**Locatie:** De Slootjenshoeve  
Smidstraat 319 2590 Berlaar België

**Registratie:** 09:30 - 10:00

**Prijs:** 250 € - 65 € / dag

**Inschrijven:** taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620  
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

**Lesgever:** ShenZhengyu



## Workshop Taiji Advanced 2 Weekends

**Weekends:** 28-29 / 11 / 2015 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo)  
05-06 / 03 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(zo))

**Locatie:** G.O. Basisschool Sint-Lutgardis  
Mechelsesteenweg 30 2640 Mortsel

**Registratie:** 09:30 - 10:00

**Prijs:** 125 € - 65 € / dag

**Inschrijven:** taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620  
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

**Lesgever:** Shen Zhengyu



## ShenBUQI Qi-Massage - Vijf vrijdagavonden

Data:	datum	onderwerp
	23 / 10 / 2015	Ontspannende hoofd- en nekmassage
	04 / 12 / 2015	Massage voor onderrug
	22 / 01 / 2016	Massage voor vermoeide benen
	19 / 02 / 2016	Qi-stroming verbeteren
	22 / 04 / 2016	Reinigende Qi-Warmtemassage

**Locatie:** Zaal Thijs (Polyvalente Ruimte II) - Hemelhoeve  
Gemeentepark 8 2930 Brasschaat

**Lesuren:** 19:00 - 22:00

**Materiaal:** badhanddoek / ligmat / dun kussen / comfortabele kledij

**Registratie:** 18:30 - 18:55

**Prijs:** 25 € / avond

**Inschrijven:** **wegens het beperkt aantal plaatsen is inschrijven noodzakelijk**  
**uiterste inschrijvingsdatum 18 oktober 2015**  
deceulaer.peeters@pandora.be / 0487-161019  
taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620

**Lesgevers:** Theo Deceulaer - Jef Mertens - Jef Smits - Shen Zhengyu



*Deze cursus wordt ingericht in nauwe samenwerking met Taijivereniging MingMen Gierle.*

## Workshop Qigong Qi-Daoyin 2 Weekends

**Weekends:** 23-24 / 01 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)  
21-22 / 05 / 2016 10:00 - 17:00(za)-16:00(z)

**Locatie:** G.O. Basisschool Sint-Lutgardis  
Mechelsesteenweg 30 2640 Mortsel

**Registratie:** 09:30 - 10:00

**Prijs:** 125 € - 65 € / dag

**Inschrijven:** voorinschrijving per email is niet noodzakelijk maar handig voor de organisatie  
taijicentrum2000@gmail.com / 0475-810620  
jefsmits105@gmail.com / 0471-592252

**Lesgever:** Shen Zhengyu



## Workshops Zeist Nederland

De cursussen worden ingericht in samenwerking met Vol-ledig Helen IJsselmuiden.

02 oktober 2015                      ShenBuqi Tuina Massage avondles  
03 - 04 oktober 2015              YiJin Daoyin

Meer informatie is te vinden op de website [www.vol-ledig.nl](http://www.vol-ledig.nl)

## Boek JinLong Daoyin - Gouden Draak Daoyin

Tijdens de Gouden Draak Daoyin zomercursus in juli 2015 werd mijn tweede boek voorgesteld. De Gouden Draak Daoyin beschrijft uitgebreid de negen oefeningen en gaat diep in op het begrip dantian en het activeren ervan. Tegelijkertijd werd ook een aparte vernieuwde uitgave van het Lexicon gepubliceerd.

