

# ShenBUQI

## Heilzame Handelingen

### Najaar 2021



沈  
氏  
布  
氣

o.l.v.

Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw  
taijicentrum2000@gmail.com  
www.taijicentrum.org

**Lessen:**

zaterdag	18/09/2021	10:00-17:00
zondag	19/09/2021	10:00-16:00
zaterdag	20/11/2021	10:00-17:00
zondag	21/11/2021	10:00-16:30

**Locatie:** Sportzaal OLVE Edegem  
Ingang: Gerard de Cremerstraat 22  
2650 Edegem België

**Registratie:** zaterdag 09:45-10:00

**Inschrijven:** Inschrijven is noodzakelijk.

**Prijs:** weekend - 150 € / 1d - 80 €  
inclusief koffie, thee, koekje, syllabus



Shen Zhengyu (Xinjiang °21-04-1965) is de zoon van Dr. Shen Hongxun en Dr. Xia Tingyu. Op jonge leeftijd werd hij assistent van zijn vader en verwierf hierdoor diepgaande kennis in de Traditionele Chinese Geneeskunde. Hij is de oprichter van het Taiji Centrum vzw en ShenBUQI® International. Shen Zhengyu geeft naast wekelijkse lessen in België ook TàìJí, Meditatie, Qì-Dǎoyīn, TàìJíWǔXìGōng en ShenBUQI® opleidingen in België, Corsica, Frankrijk, Italië, Nederland en Noorwegen.

# ShenBUQI

## Heilzame Handelingen

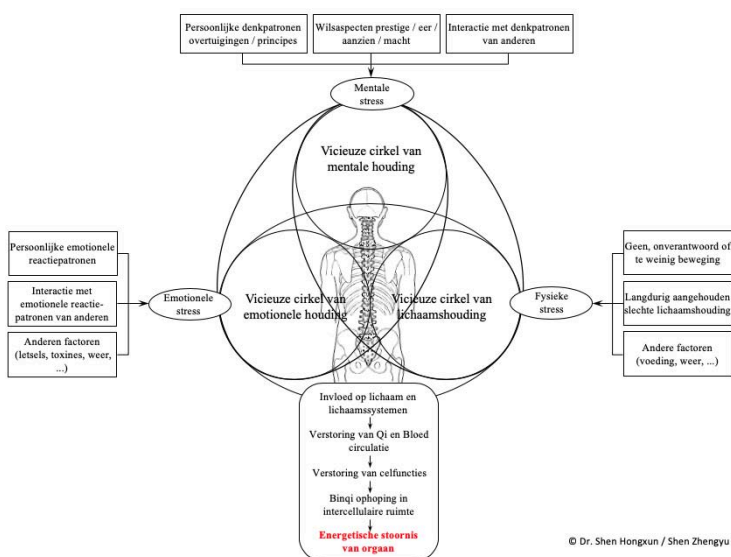
### Najaar 2021

Een vijftal weekends 'Heilzame Handelingen' behandelen verschillende gezondheidsproblemen. Elke weekend wordt een specifieke problematiek en/of lichaamstelsel bestudeerd vanuit de ShenBUQI®-benadering. De Vijf Elementen relatie wordt besproken vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde. Ademhaling en spijsvertering werden reeds onder de loep genomen.

Het septemberweekend handelt over hypertensie en hemiplegie. Bloeddruk is belangrijk gegeven in de Westerse geneeskunde. Het doorbreken van de Viciuze Cirkel van Verstoring is een belangrijk element in het behandelen van hoge bloeddruk.

ShenBUQI kan een bijdrage leveren in het herstellen van de gevolgen van hemiplegie (halfzijdige verlamming als gevolg van hersenbeschadiging)

Het novemberweekend gaat dieper in op de problematiek pijn. Oefeningen en heilzame technieken worden aangeleerd om afvalstoffen (binqi) te verwijderen.



**ShenBUQI®** International  
Taiji Centrum vzw  
Tweebunder 12  
2650 Edegem  
Tel. +32 (0) 475 810 620  
zhengyu1965@gmail.com